

# Ein Abend mit Stählins Poesie

**Kunstverein** Auch in diesem Jahr bereichern die Freunde der schönen Künste den Hechinger Kulturkalender wieder mit Ausstellungen und mehr. Unter anderem sind Texte und Lieder von Christof Stählin im Weißen Häusle zu hören.

Ein vielfältiges Programm bietet der Hechinger Kunstverein im laufenden Jahr. Die erste Ausstellung beginnt am Sonntag, 28. April.

Zuvor aber findet am Sonntag, 7. April, die Hauptversammlung in der Vereinsgalerie Weißes Häusle statt. Die sogenannte Kleine Mitgliederversammlung beginnt um 16 Uhr, hier besprechen die künstlerisch aktiven Mitglieder die Jahresausstellung und die Neuaufnahmeanträge für aktive Mitgliedschaften. In der öffentlichen Großen Mitgliederversammlung um 17 Uhr wird unter anderem über das Vereinsgeschehen informiert.

Programmatisch gestartet wird am Samstag, 13. April, mit einem gemeinsamen Ausflug zur Kunsthalle Tübingen, wo die aktuelle Ausstellung „Kunstschätze – vom Barock bis zur Gegenwart aus Niederösterreich“ besucht wird. Den Ausflug leitet Marita Linder-Schick. Uhrzeit und Details werden noch bekannt gegeben.

Von Sonntag, 28. April an stellt die Hechinger Künstlerin Elisabeth Arzberger unter dem Motto



Von Sonntag, 28. April, an stellt die Hechinger Künstlerin Elisabeth Arzberger ihre photographischen Arbeiten im Weißen Häusle aus.

„einfache dinge – photographie“ ihre Arbeiten im Weißen Häusle aus. Zur Vernissage spielt Jochen Feucht. Zu sehen ist die Schau bis Sonntag, 26. Mai.

Die Ravensburger Künstlerin Barbara Ehrmann zeigt von Sonntag, 2. Juni unter dem Motto „Beyond“ Zeichnungen, Installationen und Bilder in Wachs im Weißen Häusle. Zur Vernissage am 2. Juni werden die Künstlerin und Kunstvereins-Kurator Clemens Ottmad ein Kunstgespräch führen. Alexander Nelles um-

rahmt die Veranstaltung mit experimentellen Filmen. Die Ausstellung dauert bis 30. Juni.

Ein weiterer Ausflug steht am Samstag, 8. Juni, auf dem Programm. Von 11 Uhr an trifft man sich bei Rolf Bodensch in Aichtal (Wolfschluger Straße 4) zu einem Atelierbesuch. Der Bildhauer hat unter anderem den Steinkreis am Weißen Häusle geschaffen.

Christof Stählin, dem 2015 gestorbenen Hechinger Poeten und Bühnen-Wortkünstler, ist eine Lesung am Freitag, 14. Juni, von 20



Die Werkschau steht unter dem Motto „einfache dinge – fotografie“ und ist bis zum 26. Mai zu sehen. Fotos: Elisabeth Arzberger

Uhr an im Weißen Häusle gewidmet. Das Motto lautet: „Wie wunderbar bunt er war“. Martin Betz wird mit Liedern und Texten an Christof Stählin erinnern.

In der Sommerferienzeit ist vom 19. bis 23. August ein offenes Sommeratelier mit aktiven Künstlern des Kunstvereins eingeplant. Besucher können hier selbst kreativ tätig werden. Details dazu werden noch bekannt gegeben.

Die dritte Ausstellung im Weißen Häusle gestaltet dann von Sonntag, 8. September, an Stefan

Löffelhardt. Diese Schau ist bis 6. Oktober zu sehen und steht unter dem Motto: „Konglomerate – Zeichnungen und Plastiken“. Die Einführung hält Dr. Klaus Kohrs.

Traditionell im Treppenhaus des Hechinger Rathauses ist von Freitag, 11. Oktober, bis zum 29. November die Jahresausstellung des Kunstvereins zu sehen. Das Thema lautet in diesem Jahr „Übergang“. Und zum Jahresende im November wird es wieder einen Kaminabend mit Kunstgespräch im Weißen Häusle geben.

## Was hilft bei Hallux valgus?

**Medizin** Bei einem Arzt-Patienten-Forum der VHS in Hechingen werden Fragen zur Fußgesundheit beantwortet.

**Hechingen.** Welche Therapie gibt es bei Hallux valgus? Diese Frage beantworten Fachärzte am Dienstag, 9. April, um 19 Uhr beim Arzt-Patienten-Forum im Foyer des Hohenzollerischen Landesmuseums. Veranstalter ist die VHS Hechingen in Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW).

Der Ballenzeh oder Hallux valgus ist nicht nur ein kosmetisches Problem. Ursachen sind meist eine Überlastung des Großzehengrundgelenks und Bindegewebsschwäche. Es kommt zu einer Verbreiterung des Vorfußes, zur Verschiebung des Mittelfußknochens nach innen und der Großzehe nach außen. Im fortgeschrittenen Stadium kann es zu einer Arthrose, zu Entzündungen und Deformitäten kommen. Nachhaltig korrigiert werden kann die Fehlstellung des Fußes durch eine Operation. Je nach Ausprägung der Fehlstellung kommen verschiedene, auch minimalinvasive Verfahren zur Anwendung. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Entstehung des Hallux valgus und die nicht operativen und operativen Behandlungsmöglichkeiten. Im Anschluss können Fragen gestellt werden. Es referiert Dr. Karl-Peter Bausch, Facharzt für Orthopädie, Albstadt. Der Eintritt kostet 3 Euro. Anmeldung unter: Tel. (07471) 51 88; E-Mail: vhs@vhs-hechingen.de.

## 4

**Ausstellungen** hat der Kunstverein Hechingen in seinem Jahresprogramm 2024 stehen. Im Oktober wird in der Hechinger Rathausgalerie auch wieder die Jahresausstellung eröffnet.

# Die Hechinger Herzsportler wollen wieder voll durchstarten

**Gesundheit** Die Mitglieder der Herzsportgruppe Hechingen zeigen beim Üben viel Motivation. Gefeierte wird das 30-jährige Bestehen.

**Hechingen.** Die Zeit der Corona-Pandemie hat Spuren hinterlassen. Doch nun will die Herzsportgruppe Hechingen wieder voll durchstarten.

Bei der Hauptversammlung im Bürgerhaus Bechtoldswiler blickte der 1. Vorsitzende Dr. Bernd Stekeler noch einmal zurück. „Blessuren hat Corona in unserer Herzsportgruppe hinterlassen – zum einen wegen des deutlichen Mitgliederschwunds und zum anderen wegen weniger Übungsstunden und, damit verbunden, verminderten Einnahmen.“ Der neue Flyer habe dagegen das Image und die Aufmerksamkeit erhöht.

Lobende Worte fand er für die Neumitglieder, für deren Entscheidung, ihren Lebensstil zu ändern und die Zukunft neu zu gestalten. Ebenso dankte Dr. Stekeler den treu gebliebenen Mitgliedern. Erinnert wurde an den Ausflug zum Campus Galli, Grillfest, Wandertouren und Advents-

feiern. In Zukunft gebe es viel zu tun. „Nachdem die Ärzte mit ihrer Kunst uns aus einer schwierigen Situation unseres Lebens herausgeführt haben, gilt es jetzt, selbst mitzuhelfen, unsere Gesundheit zu verbessern und zu bewahren“ so Stekeler. Dazu zählen, neben der medikamentösen Therapie, Sport und Bewegung, Rauchverzicht, Stressabbau und Änderung der Essgewohnheiten. Außerdem Gelassenheit und die Rückkehr zur inneren Ruhe.

Seit diesem Jahr habe sich eine Änderung bezüglich der Kostenübernahme für den Rehabilitationssport ergeben. In Planung für 2024 seien Reanimationsübungen im Rahmen der Gruppenabende. Dankesworte richtete Stekeler an die Gruppensprecher, Ärzte und alle Funktionäre. Im Namen der Übungsleiterinnen gab Ilona Scheffelmeier einen Überblick. Insgesamt gibt es vier Gruppen. 2023 wurden 34 Stunden Übungssport pro Gruppe organisiert. Die



Die Führungsriege der Herzsportgruppe Hechingen: Toni Stoiber, Roland Ströher, 2. Vorsitzender Peter Mössner, Otto Schilling, Leo Fässler, Rolf Steinbrenner, 1. Vorsitzender Dr. Bernd Stekeler, Ilona Scheffelmeier, Klaus Heim, Brigitte Gestrich, Rolf Nill, Carmen von der Ruhr, Vinzenz Klotzbücher und Werner Stauss. Auf dem Bild fehlen Siegfried Grupp und Inge Schilling. Foto: Jörg Wahl

Teilnehmer zeigten dabei bei große Motivation, beachtliche Leistungen und obendrein hatten alle Spaß. Letztlich werde dadurch Gesundheit gefördert und Lebensqualität erhöht. Die Herzsportgruppe besteht, mit 21 Zugängen und 18 Abgängen, derzeit aus 112 Mitgliedern. Leo Fässler,

der sich mit Otto Schilling um die Verwaltung der Finanzen kümmert, gab einen detaillierten Kas- senbericht. Die Übungsräumlichkeiten werden seitens der Stadt Hechingen kostenlos zur Verfügung gestellt. Helmut Maier, der mit Hans-Peter Reineke als Kas- senprüfer fungierte, bestätigte

eine saubere Kassenführung. Die Neuwahlen brachten folgendes Ergebnis: 1. Vorsitzenden Dr. Bernd Stekeler, Stellvertreter und Geschäftsführer Peter Mössner, Kassierer Leo Fässler und Otto Schilling, Beisitzer Klaus Heim, Rolf Nill, Siegfried Grupp, Werner Stauss, Roland Ströher, Otto

Schilling, Inge Schilling und Rolf Steinbrenner. Kassenprüfer Helmut Maier und Hans-Peter Reineke.

### 30. Jubiläum wird gefeiert

Übungsleiterinnen bleiben Toni Stoiber, Susanna Tillmann, Carmen von der Ruhr, Brigitte Gestrich und Ilona Scheffelmeier. Beschlossen wurde, den Mitgliedsbeitrag ab 2025 auf 100 Euro zu erhöhen. Im Zusammenhang mit der Weihnachtsfeier soll zudem das 30-jährige Jubiläum im „Museum“ gefeiert werden. Weitere festgesetzte Termine sind ein Grillfest am 31. Juli sowie Wanderungen, die am 7., 13., 21. und 28. August zu unterschiedlichen Zielen führen.

Der 2. Vorsitzende Peter Mössner informierte noch über diverse Punkte, bevor er sich beim Vorstand Bernd Stekeler für dessen unermüdetes Tun bedankte. Mit einem Umtrunk mit Imbiss endete der Abend. Jörg Wahl

MeinSchiff TUI Cruises



## Sommerferien-Hit: Perlen der Adria

- ✓ Einen Sommertraum im östlichen Mittelmeer erleben!
- ✓ Entdecken Sie die malerischen Perlen der Adria: Zadar und Kotor PLUS die Insel Korfu und Slowenien
- ✓ Balkon-Special!! Gönnen Sie sich eine Balkonkabine und sichern Sie sich schnell Ihren exklusiven Wohlfühlurlaub – stark limitiertes Kabinenkongent!
- ✓ Nur bei uns: Bus-An- und Abreise bereits inklusive!
- ✓ Zum regulären PRO-Tarif sparen Sie über € 600,- p.P.!
- ✓ 7 Nächte auf Mein Schiff 6 mit Premium-Alles-Inklusive!

Reiseverlauf: 1 Bus-Anreise nach Triest. Einschiffung. AB 22 Uhr. 2 Auf See. 3 Kotor. Die idyllische Hafenstadt am Fuße des schwarzen Berges. 4-17 Uhr. 4 Korfu. Die grüne Insel lockt mit Achilleion und wunderschönen Buchten – traumhaft! 8-19 Uhr. 5 Auf See. 6 Auf einer schmalen Landzunge liegt das venezianisch anmutende Zadar! 7-19 Uhr. 7 Koper. Kleine Gassen, Plätze, Gärten und mehr – einfach malerisch! 8-22 Uhr. 8 Ausschiffung in Triest. AN 1 Uhr. Bus-Rückreise. | 1 = TUI Cruises PLUS-Preise pro Person gültig nur bei Buchung bis 16.04.24 inklusive Bus-An-/Abreise. | Durchgestrichene Preise = Offizielle TUI Cruises PRO-Preise inklusive Flug-An-/Abreise. | 2 = Limitiertes Kabinenkongent! | \* = Best-Preis-Garantie: finden Sie unser Angebot bis zu 2 Wochen nach dieser Anzeigenschaltung irgendwo günstiger, erhalten Sie von uns die Preisdifferenz zurück – alle Infos auf www.vorteils.reisen/bestpreis | Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen | www.vorteils.reisen ist eine Marke der hauser.reisen GmbH | Veranstalter: hauser.reisen GmbH, 78628 Rotthweil

**Best-Preise – nur gültig bei Buchung bis 16.04.24:**

Termine & Preise <sup>1</sup>	04.08.-11.08.24	
	Balkonkabine <sup>2</sup>	
Doppelbelegung	€ 1.398,-	€ 1.999,-

Und das ist alles inklusive: ✓ Bus-An- & Abreise ✓ 7 Nächte an Bord von Mein Schiff 6 mit Premium-Alles-Inklusive Tarif ✓ 24 h anspruchsvolle Gastronomie mit großer Auswahl hochwertiger Markengetränke und exquisite Cocktails für Genießer ✓ Erstklassiger Service ✓ Deutsche Bord-sprache ✓ Entertainment mit Niveau ... | Einzelbelegung auf Anfrage.



Nur für Leser dieser Zeitung!  
Buchungscode: HOZ  
Hohenzollerische Zeitung  
**1.398,-** ab

Ihr Vorteil als Zeitungsleser – dieses TOP-Angebot hätten Sie ohne Ihre Tageszeitung verpasst!

Infos & Buchung auf [www.vorteils.reisen](http://www.vorteils.reisen) oder telefonisch: ☎ 0741/5300160

[www.vorteils.reisen](http://www.vorteils.reisen)