

Wie gelingt ein stimmiges Kurzprofil?

Weiterbildung Einen Workshop für Frauen gibt es am 6. Dezember an der VHS Hechingen. Thema sind LinkedIn und Indeed.

Hechingen. Tipps für Frauen zu Kurzprofilen auf verschiedenen Internetplattformen gibt es im Rahmen eines Workshops am Mittwoch, 6. Dezember, von 9 bis 11.30 Uhr an der Volkshochschule Hechingen. Dr. Ulrike Landmann von der Kontaktstelle Frau und Beruf Neckar-Alb arbeitet in dem Workshop mit den Teilnehmerinnen anhand verschiedener Aufgaben deren Kompetenzen heraus und gibt einige technische Tipps. Daraus entsteht ein lesefreundliches digitales Profil, sei es für eine Initiativbewerbung, die Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch oder die Verwendung auf LinkedIn und Indeed.

Wer mitmachen möchte, muss sich spaten. Eine Anmeldung ist bis diesen Donnerstag, 29. November, erforderlich. Per E-Mail an Balingen.BCA@arbeitsagentur.de oder an die Fachbereichsleitung der VHS unter leitung@vhs-hechingen.de.

Der Workshop ist der Abschluss der Veranstaltungsreihe „Neustart – Wiedereinstieg – Umorientierung“, die Liane Rebhan, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen, in Kooperation mit der VHS Hechingen aufgelegt hat. Er richtet sich in erster Linie an Frauen, die sich beruflich umorientieren, neu Fuß fassen oder nach der Familienphase wieder ins Berufsleben einsteigen möchten. Weitere Informationen unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

Hechinger Geschichte auf Instagram

Wissen Eine neue Serie der Stadt Hechingen, die über die Plattform Instagram verfolgt werden kann, beschäftigt sich mit den Straßennamen in der Zollernstadt. Dabei gibt es spannende Einblicke in die Vergangenheit.

Dorfstraße, Schulstraße, Gartenstraße, Bahnhofstraße – das dürften einige der Straßennamen sein, die in Deutschland am häufigsten zu finden sind. Warum haben Straßen überhaupt Namen? Und welche Bedeutung und Geschichte stecken hinter den Straßennamen?

Diesem Thema widmet sich die neue Instagram-Serie der Stadt Hechingen, die am Donnerstag, 30. November, mit einer Einführung startet, in der die Entwicklung der Straßenbenennung in Hechingen skizziert wird. Im Anschluss daran wird ab Dezem-

ber monatlich eine ausgewählte Straße präsentiert, wobei deren Ursprung und Geschichte im Fokus stehen.

Anke Gärtner
Sachgebiet Kultur und Tourismus

Durch diese informative Serie können die Hechinger Bürgerinnen und Bürger einen Einblick in die Entstehungsgeschichte ihrer Straßen erhalten, ihre Stadt noch besser kennenlernen und ein noch umfassenderes Verständnis für ihre Wurzeln entwickeln. Die Serie wird nicht nur historische Informationen liefern, sondern auch Anekdoten und Geschichten rund um die namensgebenden Personen oder Ereignisse erzählen.

Anke Gärtner, Sachgebietsleiterin für Tourismus und Kultur



Nicht nur etwas für Geschichtsfans: Die neue Serie „Hechinger Straßennamen“ auf Instagram. Über das soziale Netzwerk stellt die Stadt Hechingen die Geschichte der Straßennamen vor und beleuchtet allerhand spannende Hintergründe.

Foto: Stadt Hechingen

bei der Stadt Hechingen, betont, wie wichtig es ist, das historische Erbe einer Stadt zu schätzen. „Die Straßennamen geben uns einen Einblick in die Vergangenheit und erzählen die Geschichten unserer Vorfahren. Mit dieser Serie möch-

ten wir das Bewusstsein für unsere reiche Geschichte schärfen und gleichzeitig den Leser unterhalten.“

Die Serie wird auf dem offiziellen Instagram-Account der Stadt Hechingen unter [@visithechingen](https://www.instagram.com/visithechingen)

gen veröffentlicht. Die Beiträge sind für alle Instagram-Nutzer frei zugänglich. Die Stadtverwaltung lädt alle Interessierten dazu ein, die Serie „Hechinger Straßennamen – jede Straße hat ihre Geschichte“ auf Instagram zu ver-

folgen. Darüber hinaus bietet der städtische Account in den Bereichen Tourismus und Kultur, zu welchem auch das Hohenzollerische Landesmuseum zählt, weitere sehens- und lesenswerte Inhalte.

MITTWOCH, 29. NOVEMBER 2023

ARD	ZDF	SWR	RTL	PRO 7	SAT 1	VOX
14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 HD Tagesschau 16.10 HD Verrückt nach Meer 17.00 HD Tagesschau 17.15 HD Brisant Magazin 18.00 HD Wer weiß denn so was? Show, Mod.: Kai Pflaume 18.50 HD Hubert ohne Staller 19.45 HD Wissen vor acht 19.50 HD Wetter vor acht 19.55 HD Wirtschaft vor acht 20.00 HD Tagesschau	9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 MiMa 14.00 heute 14.15 Die Küchenschlacht. Show. Adventswoche mit Mario Kotaska 15.00 heute Xpress 15.05 Biathlon: Weltcup. 4x6 km Staffel Damen 17.00 HD heute 17.10 HD hallo deutschland 18.00 HD SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 HD heute / Wetter 19.20 HD Was nun, Herr Lindner?	9.30 Rentnercops 10.20 Marktcheck. Magazin 11.05 Planet Wissen 12.05 Pinguin, Löwe & Co. 12.55 Brisant. Magazin 13.25 Rentnercops. Doppelt gestorben hält besser 14.15 Eisenbahn-Romantik 14.45 Meister des Alltags 15.15 Gefragt – Gejagt 16.05 HD Kaffee oder Tee 17.00 HD Aktuell BW 17.05 HD Kaffee oder Tee 18.00 HD Aktuell BW 18.15 HD Landess. BW 19.30 HD Aktuell BW 20.00 HD Tagesschau	8.00 Punkt 8 9.00 GZSZ 9.30 Unter uns 10.00 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht 11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht 12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 16.00 HD Ulrich Wetzel 17.00 HD Verklag mich doch! Doku-Soap 17.30 HD Unter uns Soap 18.00 HD Explosiv Magazin 18.30 HD Exclusiv Magazin 18.45 HD RTL Aktuell 19.05 HD Alles was zählt 19.40 HD GZSZ Soap	7.50 The Big Bang Theory 9.05 How I Met Your Mother 11.25 Brooklyn Nine-Nine. Serie 13.45 Modern Family. Serie 15.35 The Big Bang Theory. Serie. Die Bitcoin-Odyssee / Das Hochzeitsplanungs-System / Der Hüpfburg-Enthusiasmus 17.00 HD taff Magazin 18.00 HD ProSieben: newstime 18.10 HD Die Simpsons Zeichentrickserie. Fett ist fabelhaft / Driving Miss Marge 19.05 HD Galileo Magazin. Super-Vulkan. Mod.: Aiman Abdallah 20.15 HD TV total Show 21.25 HD Zerkakis & Opendhövel. Live. Magazin 22.10 HD Jenke. Das Zucker-Experiment: Wie krank macht Zucker? Mit Jenke von Wilmsdorff. Im neuen Experiment testet Jenke von Wilmsdorff: Wie wirkt sich übermäßiger Zuckerkonsum aus? Und was macht der Verzicht mit uns?	5.30 SAT.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Auf Streife 11.00 Auf Streife – Die Spezialisten 12.00 Auf Streife 13.00 Auf Streife 14.00 Klinik am Südring 15.00 We Are Family! 16.00 HD Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz Reihe 17.00 HD Die Urlaubs-Docs 18.00 HD Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 19.00 HD Die Landarztpraxis Dramaserie. Kindersegen 19.45 HD SAT.1: newstime 20.15 HD The Taste Show. Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Kumpfner, Alexander Herrmann, Hao Jing. Moderation: Angelina Kirsch. Hobby- und Profiköche treten an, um sich die Gunst der vier Coaches zu erkochen. 23.00 HD Promi Big Brother Show. Moderation: Marlene Lufen, Jochen Schropp	5.15 CSI: NY 7.30 CSI: Den Tätern auf der Spur. Ein Ende wie der Anfang / Lebende Legende / Jung, schön und tot 10.10 CSI: Miami. Einer gegen alle / Alle für einen / Absturz 12.55 vox nachrichten 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Full House – Familie XXL 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner. Doku-Soap. U.a.: Tag 3: Gunnar, Rügen und Umgebung 20.15 Wir sind Teens und ihr seid alt. Doku-Soap 22.20 Mehr geht nicht! Die Mehrlinge. Dokureihe. Die Fünflinge von Familie Görsch brauchen neue Klamotten. Papa Rainer macht einen Shopping-Ausflug. 0.25 vox nachr. 0.45 Medical Detectives. Dokureihe
20.15 HD Schnee Serie. Das Geheimnis von Rotten. Die Ärztin Lucia ist mit ihrer Familie in das Bergdorf Rotten gezogen. Dort kommt es zu unheimlichen Ereignissen. 21.00 HD Schnee Mysteryserie. Zwischen Himmel und Erde / Alma und das zweite Gesicht 22.30 HD Tagesthemen 23.05 HD Maischberger 0.20 HD Tagesschau 0.30 HD Schnee Serie 2.45 HD Tagesschau	19.40 HD Hotel Mondial 20.25 HD Aktenzeichen XY... ungelöst Brutaler Mord an junger Frau / Kind grausam ermordet / Zwei Banküberfälle in einem Jahr / Der XY-Preis 2023: Das große Finale 21.55 HD heute Journal 22.25 HD Undercover bei der Schleuser-Mafia Dokumentation 23.10 HD sportstudio UEFA Champions League 0.10 HD Markus Lanz	20.15 HD Doc Fischer Magazin. U.a.: Gewürze zur Weihnachtszeit – nicht nur lecker, sondern auch gesund? / Wärme als Medizin – was bringt es wirklich? 21.00 HD Abenteuer Diagnose Das Labyrinth: Pseudomigräne, Morbus Whipple, Cholangitis 21.45 HD Aktuell BW 22.00 HD Tatort Schneefieber. Krimi, D/96 23.30 HD Der Amsterdam-Krimi: Tod im Hafengebieten TV-Kriminalfilm, D 2020	20.15 HD Mario Barth deckt auf Show. Experte: Reiner Holzengel. Moderation: Mario Barth 22.15 HD RTL Direkt 22.35 HD stern TV Magazin. U.a.: Wende im Gil-Ofarim-Prozess: Das plötzliche Geständnis! / Internet-Hype „7 vs. Wild“: Wie Joey Kelly und Ann-Kathrin Bendixen in der Wildnis überlebten 0.00 HD Nachtjournal 0.35 HD CSI: Miami Du für mich / Arena der Antagonisten	0.25 HD JENKE. Live. Der Talk danach Diskussion 1.25 Zerkakis & Opendhövel. Live.	0.30 HD Promi Big Brother – Die Late Night Show Mod.: Jochen Bendel, Melissa Khalaj	



Drama

Philadelphia

Andrew Beckett (Tom Hanks) arbeitet als erfolgreicher Anwalt in einer renommierten Kanzlei in Philadelphia. Als seine Arbeitgeber erfahren, dass er homosexuell und HIV-positiv ist, wird er mit einer fadenscheinigen Begründung entlassen. Nur mit Mühe gelingt es Andrew, seinen Kollegen Joe Miller dazu zu überreden, ihn vor Gericht zu vertreten. Er ist entschlossen, den Kampf gegen Diskriminierung und Intoleranz aufzunehmen. USA 1993 20.15 Kabel 1



Kriegsdrama

Rescue Dawn

Während des Vietnamkriegs wird Dieter Dengler (Christian Bale) über Indochina abgeschossen und in einem Dschungellager festgehalten. Obwohl die Flucht unmöglich scheint, bereitet der furchtlose Deutsch-Amerikaner seine Mitgefingenen unbeeirrt und akribisch vor. Der Ausbruch gelingt schließlich, ist jedoch erst die Ouvertüre zu einer Odyssee, die Dengler an seine körperlichen und mentalen Grenzen führt. USA/LUX 2006 20.15 Arte

ARTE	BAYERN	3 SAT	SERVUS TV	KABEL 1	KIKA
10.30 Guck mal, wer da krecht 12.05 Das Leiden der Modehunde – Niedlich, aber krankgezeichnet? 12.40 Stadt Land Kunst 13.25 Stadt Land Kunst 14.15 ★ Der Stellvertreter. Kriegsdrama. F/D/RUM 2002 16.55 Inseln Italiens 17.50 Von Tieren und Hexen 18.30 Muh! Die Geschichte des Hornviehs 19.20 Arte Journal 19.40 Trendsport Klettern – Wenn Freiheitsdrang die Natur bedroht 20.15 ★ Rescue Dawn. Kriegsdrama, USA/LUX 2006 22.15 Werner Herzog: Radikaler Träumer. Dokumentarfilm, D 2022 23.25 ★ Nosferatu: Phantom der Nacht. Horrorfilm, D/F 1979 1.10 ★ Stroszek. Milieustudie, D 1977. Mit Bruno S.	11.00 Pinguin, Löwe & Co. 11.50 Die Anden – Natur am Limit 12.35 Gefragt – Gejagt 13.20 Quizduell – Olymp 14.10 aktiv und gesund 14.40 Das Waisenhaus für wilde Tiere – Abenteuer Afrika 15.30 Schnittpunkt 16.00 BR24 16.15 Wir in Bayern 17.30 Abendschau – Der Süden 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagess. 20.15 Jetzt red i. Streit um das Biosphärenreservat – Wem gehört der Spessart? 21.15 Kontroversen 21.45 BR24 22.00 Todsichere Geschäfte – Bestatter unter Druck 22.45 Wo ist Gott? Dokufilm, D 2022 0.30 ★ Looking for Eric. Komödie, GB/F/I/B/E 2009	9.00 ZIB 9.05 Kulturzeit 9.45 nano 10.15 Inas Reisen 11.45 Mit Herz am Herd 12.15 Servicezeit 12.45 Bergauf-Bergab 13.15 Inas Reisen 14.00 Land zwischen den Meeren 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagess. 20.15 Polizeiruf 110 Paranoia, Krimi, D 2023. Mit Verena Altenberger 21.45 Die Wannseekonferenz. TV-Drama, D 2022. Mit Philipp Hochmair 23.30 Die Rückkehr des Tanzlehrers. TV-Thriller, D/A 2004 1.00 Ovorio 1.30 Stöckl. Talkshow 2.30 Panorama 2.55 Land zwischen den Meeren. Dokureihe. Dänemarks Nordseeküste 4.25 Land zwischen den Meeren. Dokureihe. Von Skagen nach Flensburg	11.05 Mysterien des Weltalls 12.00 Moderne Wunder 13.00 Valencia – Der Duft von Paella, Orangen & Meer 14.00 Aufgedeckt – Rätsel der Geschichte 14.55 Moderne Wunder 15.50 Zeitlos – Schule des Lebens 16.20 P.M. Wissen 17.15 Quizjagd 18.15 Michael Martin – Gesichter der Erde 19.20 Nachr. Dtl. 19.36 Guten Abend Deutschland 20.10 Wetter 20.15 Terra Mater. Das Lied der Gibbons 21.10 P.M. Wissen. U.a.: Wie lebendig ist Totholz? – Was die Forstwirtschaft von Urwäldern lernt / Wie viel Leben steckt in toten Bäumen? 22.10 Der menschliche Körper. Doku 23.10 Große Entdeckungen 23.55 Geniale Mega-Maschinen	5.20 Abenteuer Leben Spezial. Magazin 5.50 Navy CIS 10.15 Navy CIS: New Orleans 14.55 Castle. Der einzige Zeuge 15.50 Kabel Eins: newstime 16.00 Castle. Krimiserie. Internet Stalker 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt. Reportagereihe. „Kristallhotel Fettehenne“, Leverkusen-Rheinold 18.55 Achtung Kontrolle! Reihe. Bernd Zehner lädt ein zum Streetfooden 20.15 ★ Philadelphia. Drama, USA 1993. Mit Tom Hanks 23.00 ★ Falling Down – Ein ganz normaler Tag. Drama, F/USA/GB 1993. Mit Michael Douglas 1.20 Kabel Eins: newstime 1.25 ★ Philadelphia. Drama, USA 1993	12.25 Snowsnaps' Winterspiele 12.30 The Garfield Show 12.55 Tom Sawyer 13.15 Das Rätsel der Runen 13.40 Die Pfefferkörner 14.10 Schloss Einstein – Erfurt 15.00 Tinka und die Königspiele 15.45 Der kleine Prinz 16.35 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 17.10 Simalagrimm 17.35 Beutolomäus und der wahre Weihnachtsmann 17.50 Ein Fall für die Erdmännchen 18.05 Jan & Henry – die Fragenforscher 18.15 Heidi 18.35 Mama Fuchs und Papa Dachs 18.50 Sandmann 19.00 Leo da Vinci 19.25 Pia und die wilde Natur 19.50 logo! Magazin 20.00 KiKA Live. Magazin 20.10 In anderen Welten. Fantasyserie

8.30 Snooker: UK Championship 10.30 Biathlon: Weltcup. 15 km Damen. Aus Österreich (S) 11.30 Biathlon: Weltcup. 20 km Herren. Aus Österreich (S) 12.30 Snooker: UK Championship. 1. Runde. Aus York (GB) 13.45 Snooker: UK Championship. 2. Runde. Live 17.30 Biathlon: Weltcup. 15 km Damen. Aus Österreich (S) 18.30 Biathlon: Weltcup. 4x6 km Staffel Damen. Aus Österreich (S) 19.45 Snooker: UK Championship. 2. Runde. Live. Beim zweitgrößten Snooker-Turnier der Welt tritt in York die Weltelite an. Im Vorjahr gewann der Nordire Mark Allen 10:7 gegen den Chinesen Ding Junhui. Auf den Sieger warten 250.000 Pfund Preisgeld. 23.30 Curling: Europameisterschaften. Finale Herren: Schweden – Schottland. Aus Aberdeen (GB)