

Warum sich bewegen?

Hechingen. Warum ist Bewegung wichtig? Darüber referiert Dr. med. Hans-Jürgen Kleiner, Hechinger Facharzt für Orthopädie, am Montag, 8. Mai, von 19 bis 21 Uhr beim Arzt-Patienten-Forum im Foyer des Hohenzollerischen Landesmuseums. Veranstalterin ist die VHS Hechingen in Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Neuere wissenschaftliche Erkenntnisse erlauben zu verstehen, warum und wie wir uns bewegen müssen. Aus diesem Blickwinkel vermittelt der Vortrag die Notwendigkeit und das Verständnis für Bewegung – auch mit praktischen Tipps für den Alltag. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

Der Eintritt ist frei. Anmeldung ist bis zum 3. Mai erforderlich unter Telefon 07471/5188, per Mail an vhs@vhs-hechingen.de oder unter www.vhs-hechingen.de.

Mit „Bier“ auf dem Wasen

Boll. Am 1. Mai ist wieder Maihoekete auf dem Bollemer Wasen. Turnusgemäß ist die Jugendmusik Boll die Veranstalterin des gemütlichen Beisammenseins. Für Getränke und Speisen sorgt das bewährte Team der Bollemer Musizierenden. Im Anschluss lockt noch ein reichhaltiges Kuchenbuffet mit Kaffee. Das ein oder andere bekannte Gesicht wird auch wieder zum Plauschen einladen.

Es wird aber auch etwas fürs Ohr geben. Mit der Brassband „Bier“, bestehend aus acht Freunden, die Spaß an moderner Brass-Musik haben, konnten die Jungmusiker auch musikalische Unterhaltung gewinnen.

Eine Gastropülmaschine – das wär's!

Ehrenamt Das Heiligkreuzcafé draußen beim Hechinger Friedhof startet am Freitag, 5. Mai, in die neue Saison. Voraus geht eine große Putzaktion bereits an diesem Freitag. *Von Sabine Hegele*

Beim Heiligkreuzcafé steht der Start in die neue Saison bevor. Mit der durch die Stadt Hechingen erst jüngst wieder erteilten Nutzungserlaubnis öffnet das Café erstmals in diesem Jahr am Freitag, 5. Mai, ab 14.30 Uhr, wieder seine Pforten – ganz still, ohne viel Tamtam. Aber natürlich mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen! Der Eröffnung vorausgeht bereits an diesem Freitag, 28. April, ab 14.30 Uhr, ein großes Reinemachen in und um die Kapelle. Dazu ist jede helfende Hand willkommen.

Apropos: Auf die Unterstützung möglichst vieler (ehrenamtlicher) Helfer sind die Verantwortlichen auch heuer angewiesen. Vor allem Muskelmänner, die wöchentlich für den Auf- und Abbau der Sitzgarnituren sorgen, sind sehr gefragt. Ebenso Baristas an der Siebtr-

nen und Bäcker: Weil alles teurer geworden ist und auch in Anerkennung ihrer Mühe, werden Kuchenlieferungen künftig mit fünf Euro vergütet. Die Verantwortung für den freitäglichen Cafébetrieb (der voraus-

kreuzcafés zur Eröffnung (und ebenso an den folgenden Freitagen) auch auf: Gegen eine Spende können ganz besondere Trauerkarten erworben werden,

nen Jahr zu einem – bis dato nicht eingetragenen – Verein unterm Dach des SKM formiert hat. Im Laufe des

Besteck und Mobiliar gut ausgestattet ist, hätten sie große Freude beispielsweise an einer mobilen Theke ... oder an einer Gastropülmaschine. Denn, erklären der Vorsitzende Peter Conzelmann und seine Stellvertreterin Monika Heise: „An einem sonnigen Freitagnachmittag kommen schnell mal 200 zu spielende Tassen und Teller zusammen.“ Noch was? „Wir könnten uns sehr gut vorstellen, in der Trägerschaft eines gemeinnützigen Vereins aufzugehen.“ Entsprechende Bemühungen schlugen bisher fehl.

Wir könnten uns sehr gut vorstellen, in der Trägerschaft eines gemeinnützigen Vereins aufzugehen.

sagen die Verantwortlichen des Heiligkreuzcafés

germaschine, Mundschenke, die sich aufs Servieren verstehen und auch in der Küche einsetzbar sind, und natürlich FeinbäckerInnen. Könnten sich außerdem Menschen finden, die Fahrdienste übernehmen – die Heiligkreuzcafés wären dankbar. Nochmal zurück zur Fraktion der Bäckerin-



sichtlich am 29. September enden wird) liegt bei Monika Heise und/oder Henriette Werner.

Mit einer Besonderheit warten die Verantwortlichen des Heilig-

die Ursula Reisch aus Konstanz gestaltet hat. Die Künstlerin ist eine Studienfreundin von Erwin Schäfer, seit der ersten Stunde ein großer Förderer und engagierter Mitarbeiter im Team des Heiligkreuzcafés, das sich im vergange-

Sommers soll es draußen beim Friedhof Heiligkreuz außerdem Cafénachmittage „mit Musik“ geben.

Sind bei den Ehrenamtlichen an der Spitze des Vereins darüber hinaus noch Wünsche offen? Aber ja. Während das Heiligkreuzcafé mit Geschirr, Gläsern,

Info Ab Freitag nächster Woche, 5. Mai, ist das Heiligkreuzcafé beim Hechinger Friedhof wieder wöchentlich freitags von 14.30 bis 17.30 Uhr geöffnet. Voraussichtlich letzter Öffnungstag ist der 29. September. Wer das Café-Team unterstützen möchte, möge sich bitte an diese E-Mail-Adresse wenden: peter.conzelmann@heiligkreuzcafe.clubdesk.com

Carmen Schmitzer und Marie Luise Dirr im Bezirksfinale

Geräteturnen Nachwuchs des TV Hechingen bei den Gau-einzelmeisterschaften in Ebingen erfolgreich.

Hechingen/Ebingen. An den Gau-einzelmeisterschaften im Geräteturnen, die in Albstadt-Ebingen stattfanden, nahm der TV Hechingen mit 16 Turnerinnen im Alter zwischen sechs und 15 Jahren erfolgreich teil. Für die jüngsten Turnerinnen war es der allererste Wettkampf.

Die Platzierungen: P-St 14+: 1. Platz Carmen Schmitzer; Juti C 13: 1. Platz Leonie Bulach; Juti C 12 Mini: 5. Platz Pia Selke; Juti D 11 Mini: 4. Platz Amelie Erhart, 9. Platz Sara Blank; Juti D 10: 1. Platz Marie Dirr; Juti D 10 Mini: 2. Platz Sofia-Amelie Stüber; 3. Platz Ella Luigart; 5. Platz Leni Buck; 11. Platz Nele Matilda Zumbo; Juti E 9 Mini: 3. Platz Emily Walz; 4. Platz Sidney Bocarnea; Juti E 8 Mini: 11. Platz Mara Lou Fries; 13. Platz Leni Schopfer; Juti F 7 Mini: 4. Platz Anna Ulmschneider; 11. Platz Lenja Walz.

Carmen Schmitzer und Marie Luise Dirr haben sich mit ihren Leistungen für das Bezirksfinale qualifiziert. Dieses findet am 13. Mai in Laichingen statt. Bei die-



Carmen Schmitzer qualifizierte sich fürs Bezirksfinale.



Leonie Bulach und Pia Selke mit ihren Urkunden.

sem Wettkampf haben die Turnerinnen die Möglichkeit, sich für das Landesfinale zu qualifizieren.



Die Hechinger Turnkinder zeigten in Ebingen beachtliche Leistungen, obwohl manche ihren ersten Wettkampf bestritten.



Privatfotos

Die Jagd nach dem magischen Detektivkoffer begeistert Grundschüler



Die Kinderbuchautorin Cally Stronk las in der Stadtbücherei vor Hechinger Grundschulern. Foto: Stefanie Pilat

Hechingen. In der Hechinger Stadtbücherei fand kürzlich eine Lesung mit der Kinderbuchautorin Cally Stronk statt. Zwei Klassen der Grundschule Hechingen hörten einen spannenden Erstlesekrimi rund um die Zwillinge Marie und Lukas.

Cally Stronk begleitete die Lesung über die Jagd nach dem magischen Detektivkoffer mit Gesang und ihrer Ukulele. Die Kinder waren mit Feuereifer dabei und unterstützten die Lesung mit passenden Geräuschen. Nach der Lesung nahm sich die Autorin viel Zeit, um den Kindern Autogrammwünsche zu erfüllen.

Cally Stronk, geboren 1977, lebt und arbeitet in Berlin, wo sie an der Universität der Künste Gesellschafts- und Wirtschaftskommunikation studiert hat. Seit 2010 ist Cally Stronk hauptberuflich als Kinderbuchautorin tätig.

Bekannt wurde sie durch die Giraffenaffen-Geschichten, die Mafflies und die Umweltserie Leonie Looping.

Übrigens: In der Hechinger Stadtbücherei stehen viele Bücher von Cally Stronk zur Ausleihe bereit. Informationen über die Stadtbücherei finden sich im Internet unter www.hechingen.de/stadtbuecherei.

Stadtbücherei Spielenachmittag für Kinder

Hechingen. Am Freitag, 12. Mai, von 15 bis 16.30 Uhr lädt die Stadtbücherei Hechingen zum Spielenachmittag ein.

Kinder ab vier Jahren mit Familie oder Freunden und Freundinnen können neue und bekannte Spiele ausprobieren. Büchereileiterin Stefanie Pilat steht bereit, um Spielregeln zu erklären und Hilfestellung zu leisten.

Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung unter www.vhs-hechingen.de, Kurs-Nummer 7412, wird gebeten.

Hechinger Sportschützen feiern in den Mai

Hechingen. Am kommenden Sonntag, 30. April, findet bei den Sportschützen Hechingen um 19 Uhr die Siegereichung zum Jedermannschießen statt. Anschließend wird das Maifeuer entfacht. Geöffnet ist das Schützenhaus ab 17.30 Uhr. Am 1. Mai ist von 9.30 Uhr bis 13 Uhr Frührschoppen.

Standesamt am 2. Mai geschlossen

Hechingen. Das städtische Sachgebiet Personenstandswesen (Standesamt) ist am Dienstag, 2. Mai, wegen einer Fortbildung für die Mitarbeiterinnen geschlossen.