

Hagebutten sind der Liebling

Wochenmarkt Seit Jahrzehnten ist das Kräuterhaus Stammhändler in Hechingen und mit seinen Gewürzen, Tees und Kräutern vertreten. Wer Seltenes sucht, wird hier fündig. Selbst die Kunden sind überrascht. *Von Melanie Steitz*

Wer in die weite Welt der Kräuter, Gewürze und Tees eintauchen will, sollte mal die Kräutermanufaktur auf dem Hechinger Wochenmarkt besuchen.

Schon seit Jahrzehnten ist der Stammhändler mittwochs auf dem Wochenmarkt mit seinen Gewürzen, Tees und Kräutern vertreten – und bietet eine große Vielfalt an würzenden oder geschmacksgebenden Zutaten, die nicht nur lecker schmecken, sondern auch dem Körper gut tun.

Übernahme im Oktober

Früher hieß der Stammhändler nicht Kräutermanufaktur, sondern „Kräuterhaus Dieringer“. Dieses wurde von Gerhard Dieringer geführt, der sich 20 Jahre lang eine Stammkundschaft aufgebaut hatte. Sein Wissen über die Gewürze und Heilkräuter war enorm – eine Inspiration für seine Kundschaft. Und oft brachte er die Leute auf neue Produkte und Gewürze, die dann fleißig ausprobiert wurden.

Grosselfinger im Ruhestand

Am 4. Oktober 2021 hat nun Ulrike Späth Gerhard Dieringer abgelöst und dessen Stand, Waren und Stammkundschaft mit übernommen. Der Grosselfinger wechselte in seinen wohlverdienten Ruhestand. Bis zu 600 Waren bietet die Gauselfingerin seither auf dem Hechinger Wochenmarkt feil. Ob feine Backzutaten, Grill- und Steakgewürze, Ingwerbonsbons oder Schwedenkräuter, die Auswahl an Spezialitäten ist groß. Und die Wahl fällt schwer. Sogar das Brotgewürz ist dort zu haben. Doch was ist in der Zollernstadt besonders gefragt?

Bio-Marmelade begehrt

Die Hechingerinnen und Hechinger kaufen vor allem die Bio-Hagebuttenmarmelade der Marke Hägebarmark ein. Sie stammt vom Familienbetrieb Liebler-Latzko auf der Schwäbischen Alb. Hagebutte wirkt entzündungshemmend im Körper. Ulrike Späth hat



Ulrike Späths Stammkunden bringen sogar die ausgewaschenen Hagebuttengläser zurück, die sie bei der „Kräutermanufaktur“ auf dem Wochenmarkt gekauft haben. *Foto: Melanie Steitz*

es auch gemahlen als Pulver da. Das könne man sich gut in den Joghurt oder ins Müsli und ins Wasser mischen. „Wir haben viele Dinge, über die die Leute erstaunt sind“, sagt die Händlerin.

Wenn die Kunden die Bio-Marmelade dann aufgebraucht haben, bringen die treuen Kräutermanufaktur-Kunden die leeren Gläser gespült sogar wieder zurück, obwohl es darauf keinen Pfand gibt. Ulrike Späth wirft die Gläser dann nicht einfach in den Altglascontainer, sondern bringt diese dem Hersteller wieder zurück.

Aber zurück zu den Gewürzen und Kräutern: Ulrike Späth empfiehlt Heilkräuter von Hildegard von Bingen: Weidenrinde, Cistuskraut, Bohnenschalen, Mädesüß,

Tausendgüldenkraut und Weißdorn-Blüten. Die haben heilende Wirkung. Die Wirkstoffe des Weißdorns seien zum Beispiel gut fürs Herz. Weidenrinde helfe bei Rheumaerkrankungen.

Die Kräuterexpertin hat aber noch weitere Tipps parat. Flohsamen regulieren den Darmflora und helfen bei Verstopfung. Mistelkraut kann bei Bluthochdruck eingenommen werden.

Auch zum Einreiben

Und Schwedenkräuter „zum Ansetzen, Einreiben und Trinken“ können Magenprobleme lindern. Sie schmecken „sehr bitter“, so Ulrike Späth. Nicht nur als Tee, sondern auch bei Verstauchungen können sie am Körper eingerie-

ben werden. Natürlich gibt es dann noch Extravagantes an Ulrike Späths Stand, was die Gewürzwelt betrifft.

Um hier nur eine Auswahl zu nennen: Selleriegewürz, Käse- und Quarkgewürz, Fleischzartmacher, Café de Paris, Zitronen-

pfeffer (beliebt!) und Argentinia-steak-Gewürz. Gefragt sind auch die Tees, wie zum Beispiel der beruhigende Kräutertee Abendrot, der Früchtetee Zimtapfel und der angenehme Kräutertee Morgenmuffel. Der Vielfalt an dem Stand sind keine Grenzen gesetzt.

Schon als Kind auf den Märkten mit dabei

Biografie Die Großeltern und Eltern von Ulrike Späth waren Marktbesucher. Schon als Fünfjährige war die Bur-ladingerin daher auf den Wochenmärkten mit dabei. Sie selbst handel-

te dann mit Textilien und pausierte familienbedingt 20 Jahre lang. Nun betreibt sie die Kräutermanufaktur.

Wissen Dabei lernt sie täglich neu dazu, auch

im Austausch mit den Kunden. Das Wissen über die Kräuter hat sie nicht nur vom Vorgänger des Standes aufgenommen, sondern sich auch durch sehr häufiges Lesen angeeignet.

Grandioser Auftakt für die „Exil-vhs“

Soziales Das Engagement der Hechinger, geflüchtete Menschen und Kinder zu integrieren, ist groß.

Hechingen. Der Auftakt der „Exil-vhs“ in Hechingen für vor dem Krieg geflüchtete Menschen aus der Ukraine ist ein voller Erfolg gewesen: Mehr als 40 Personen nahmen am Mittwochnachmittag daran teil, darunter zirka zehn schulpflichtige Kinder sowie Kinder im Kindergartenalter.

Es gibt viele offene Fragen, wie sie auch an das Hechinger „Infohaus. Ankommen in Deutschland“ gestellt werden können: Wie kommen die Kinder in Kindergärten und in die Schule? Wo kann ich Deutsch lernen? Wann darf ich arbeiten?

Das Interesse und der Zuspruch waren überwältigend. Sogar ein paar engagierte Hechin-

gerinnen haben bereits ihre Unterstützung angeboten. Da das erste Treffen der „Exil-vhs“ sehr spontan stattgefunden hat, haben die Organisatoren der Volkshochschule Hechingen sicherlich noch nicht alle Menschen erreicht, die es interessieren könnte.

Doch es gibt noch mehr Gelegenheiten dazu: Immer donnerstags findet der Offene Treff in der Volkshochschule Hechingen, Münzgasse 4/1, Raum 112 (blauer Hauseingang), für alle Schutzsuchenden aus der Ukraine von 16 bis 18 Uhr statt.

Ein ehrenamtlich geleiteter Sprachkurs ist bereits in Planung und wird bald im Internet unter <https://www.vhs-hechingen.de/programm/kategorie/Exil-vhs/157> veröffentlicht. Auch für die Drei- bis 14-Jährigen gibt es „Hallo-Freunde!“-Angebote: Je-

den Dienstag- und Donnerstagnachmittag – ab 24. März – von 16 bis 18 Uhr spielen, lesen, basteln und bauen die Kinder gemeinsam



So sieht das neue Infohaus „Ankommen in Deutschland“ in der Hechinger Stadtbücherei aus. *Foto: privat*

und lernen dabei Deutsch, entweder in der Stadtbücherei Hechingen (Münzgasse 4) oder in der Volkshochschule. Die Kursleitung obliegt Jennifer Lippert.

Weitere Angebote sind in Planung. Der Programmbereich ist aktuell noch im Aufbau und im Internet über <https://www.vhs-hechingen.de/programm/schwerpunktthema-1> zu finden. Um Anmeldung wird gebeten.

Die Organisatoren freuen sich zudem über die Nachrichten von weiteren engagierten Freiwilligen für die Kinderbetreuung und Erstorientierung. Kontakt ist möglich unter Telefon 07471/51 88 oder per E-Mail an vhs@vhs-hechingen.de.

Rangendingen

Gemeindeverwaltung, Schulstraße 8: 8-12 Uhr, Besuch mit vorheriger Terminvereinbarung möglich unter Tel. 07471/9979-0, E-Mail info@rangendingen.de
Grüngutsammelplatz: 16-18 Uhr

VEREINE

Jugendkapelle Rangendingen-Bietenhausen-Höfendorf: 18 Uhr Probe Juka 2, Gemeinde Rangendingen

Schachverein: 20 Uhr Erwachsene, 19 Uhr Jugendliche mit Vorkenntnisse, 18 Uhr Training Kinder und Jugendliche ohne Vorkenntnisse, Gemeindehaus

Schützenverein Rangendingen: 19 Uhr Jugendtraining, Schützenhaus Rangendingen
Tennisclub: 20 Uhr Hauptversammlung, Clubheim

CORONA-SCHNELLTTESTS

Seyit Can und Süleyman Ayaz GbR: 8-13.30 Uhr, 14.30-19 Uhr kostenlose Schnelltests ohne Termin, auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich, Tel. 017661461934, Am Winterrain 2-4

Bodelshausen

Rathaus und Bürgerservice: Termine bis auf Weiteres nur noch nach vorheriger Terminvereinbarung möglich, Tel. 07471/708-0 und per E-Mail buergerservice@bodelshausen.de

Bücherei im Forum, Bachgasse 2: 15-18 Uhr, kontaktloser Abholdienst, Bestellungen und Terminvereinbarungen unter Tel. 07471/708274; E-Mail: buecherei@bodelshausen.de

CORONA-SCHNELLTTESTS

DRK Bodelshausen: 9-12 Uhr ohne Voranmeldung, Versorgungszentrum Lindenstraße 26

Neue Baustelle am Rosenrain

Versorgung Ein weiterer Bauabschnitt im Rangendinger Wohngebiet steht an. Dort wird die Wasserleitung ausgetauscht.

Rangendingen. Ab sofort beginnen die Bauarbeiten des nächsten Bauabschnittes zum Austausch der Wasserleitung im Gebiet „Am Rosenrain“. Wie die Gemeindeverwaltung mitteilt, dauern die Maßnahmen voraussichtlich vier Wochen. Der Bauabschnitt beginnt auf Höhe des Gebäudes „Am Rosenrain 6“ und endet auf Höhe des Gebäudes „Am Rosenrain 44“. Die Gemeindeverwaltung bittet um Verständnis bezüglich temporärer Behinderungen im Straßenverkehr und sonstiger Einschränkungen, die mit den Arbeiten einhergehen.



Um die Wasserqualität zu verbessern, werden die Leitungen ausgetauscht. *Archivfoto*

ORTSCHAFTSRAT TAGT

Zur öffentlichen Sitzung lädt der Ortschaftsrat Bietenhausen für kommenden Montag, 21. März, ein. Beginn ist um 18 Uhr. Als Tagesordnung vorgesehen sind: die Einwohnerfragestunde, das Protokoll der öffentlichen Sitzung vom 14. Februar 2022, die Bekanntgabe aus der nichtöffentlichen Sitzung vom 14. Februar 2022 sowie Baugesuche. Auch gibt es Raum für Anfragen und Bekanntgaben. Eine nichtöffentliche Sitzung schließt sich an. Es gelten die Abstands- und Hygieneregeln mit Mundschutz. Aktuell wird ein Schnelltest angeboten. Bei Bedarf sollte man sich hierfür 15 Minuten vor Sitzungsbeginn im Bietenhausener Bürgerhaus einfinden.



Verpackungen neues Leben einhauchen

Das Bietenhausener Lädle macht sich Gedanken über die Umwelt und lädt für Montag, 21. März, zum Upcycling von 14 bis 16 Uhr ein. Aus übrigem Tetrapack werden dabei Geldbeutel hergestellt. *Symbolfoto: This Is Me/shutterstock.com*

VON FARBSCHMIEREREIEN BIS HIN ZUR ZERSTÖRUNG VON STRASSENLATERNEN

Gemeinde Bodelshausen kämpft gegen Vandalismus an

In den vergangenen Wochen musste die Gemeinde Bodelshausen mit erschreckender Regelmäßigkeit Vandalismus an öffentlichem und privatem Eigentum feststellen. Die Beschädigungen reichten von Graffiti und Farbschmierereien bis hin zur Zerstörung der Technik von Straßenlaternen.

Neben der Rücksichtslosigkeit der Tätergruppe(n) und den hohen Kosten zur Schadensbeseitigung bereitet der Gemeindeverwaltung hierbei besonders Sorge, dass die Schmierereien häufig rechtsradikalen beziehungsweise verfassungsfeindlichen Inhalt auf-

weisen. Seit einigen Wochen hat die Gemeinde daher einen privaten Sicherheitsdienst mit der regelmäßigen abendlichen Bestreifung besonders gefährdeter Bereiche und der Kontrolle der Liegenschaften mit Zugangs- und Benutzungsbeschränkungen, zum Beispiel Schulhof, beauftragt. Die Sicherheitsmitarbeiter nehmen im Zusammenhang mit Ordnungswidrigkeiten und Straftaten die Personalien der Betroffenen auf und arbeitet eng mit der Polizei zusammen.

Auf diesem Weg konnten bereits mehrere ordnungs- und strafrechtli-

che Verfahren eingeleitet werden. Die Gemeinde bittet aber alle Bürger, aufmerksam zu bleiben und bei Beobachtung strafrechtlich relevanter Vergehen die Polizei zu informieren. Im Sinne des Eigenschutzes rät die Verwaltung von einer direkten Konfrontation mit den Tätern dringend ab. Der Polizeiposten kann aber jederzeit kontaktiert werden: unter Telefon 07471/930 19-10, per Fax 07471/930 19-19 oder via E-Mail an bodelshausen.pw@polizei.bwl.de. Außerhalb der Dienstzeiten des Polizeipostens werden die Anrufer automatisch zum Polizeirevier Rottenburg weitergeleitet.