



Schwerpunktthema:
40

**vhs konzentriert
Wintersemester
2023/2024**

Liebe Lesende,



Mit 40 wird man angeblich gescheit – zumindest in Schwaben. Als Gründungsjahr der städtischen vhs Hechingen gilt das Jahr 1983. Somit sollten wir nach 40 Jahren eine gewisse Reife erreicht haben. Zeit für ein Zwischenfazit und eine Routenplanung für die Etappen, die noch vor uns liegen. Zunächst jedoch ein Blick zurück zu den Anfängen:

Was für andere Städte wie ein Kuriosum klingt, ist in Hechingen vor 40 Jahren Normalität: Neben der Volkshochschule Hechingen-Haigerloch e.V. existierte eine weitere städtische vhs. Vorausgegangen war der Zweigleisigkeit ein Streit um den politischen Bildungsauftrag, der zu Beginn der 1980er-Jahre entbrannte und in dessen Folge der Leiter der Vereinsvolkshochschule Thomas Müller seinen Posten räumen sollte. Als die Kündigung massiven Widerstand in der Bevölkerung hervorrief, gründete der Hechinger Bürgermeister Norbert Roth gemeinsam mit seinen Kollegen aus Haigerloch, Rangendingen und Jungingen kurzerhand eine eigene kommunale Volkshochschule, die 1985 unter der Leitung von Gerd Schollian ebenfalls in den Volkshochschulverband aufgenommen wurde – ein einschneidendes Ereignis, das überregionale Aufmerksamkeit auf sich zog und bei einigen Hechinger:innen tiefe Spuren hinterlassen hat.

Zwei Studienprojekte der Universität Tübingen werden sich in diesem Herbst-Wintersemester mit der konfliktreichen Entstehungsgeschichte der vhs Hechingen beschäftigen und ihre Ergebnisse im Frühjahr 2024 präsentieren. Ich bin gespannt, welche Anregungen sich hieraus für die Zukunft der vhs ergeben werden. Fest steht, dass Lernen eine lebenslange Aktivität ist und somit sind auch wir noch lange nicht „gescheit“.

Grund zum Feiern ist so ein Jahrestag aber auch. Freuen Sie sich mit uns auf

- die Jubiläums-Fotoausstellung der vhs-Blitzbänder,
- inspirierende Workshops für geschmackvolle Einladungskarten, leckere Partysnacks und duftende Gastgeschenke aus der Kräuterküche sowie
- den Entdeckerinnentag „Durchstarten in der Lebensmitte“.

Darüber hinaus bietet dieses Wintersemester wie gewohnt ein breites allgemeinbildendes Programm mit unseren zahlreichen Dozent:innen und Kooperationspartner:innen.

Kommen ist toll, mit Anmeldung ist besser! Sie erleichtern uns damit die Planung und Sie sind immer gut informiert, sollte sich kurzfristig mal etwas ändern.

Es grüßt Sie herzlich

Ihre Dr. Sarah Willner mit dem ganzen vhs-Team

Bitte mit
Anmeldung! In der
Regel bis 3 Werktage
vor dem ersten Ver-
anstaltungstermin!

Was bedeuten die Buchstaben in der Kursnummer?



Hier-bei-Dir-Kurs: Ein Kurs, zwei Orte: in der vhs oder live online. Sie entscheiden bei der Anmeldung, wann und wo es Ihnen passt.



C: Onlinekurs in der vhs.cloud
X: Onlinekurs mit anderer Software (Zoom)



S: Switch-Kurs: Wenn Präsenzunterricht aufgrund höherer Gewalt nicht möglich ist, wird gewechselt zu Onlineunterricht in der vhs.cloud oder mit Zoom. Hierzu muss kein Programm installiert werden. Ihre Zugangsdaten erhalten Sie zwei Werktage vor Kursbeginn.
Switch-Kurs outdoor: Wenn das Wetter schön ist, trainieren Sie im Freien.



F: Präsenzkurs im Freien



Ohne Buchstabe in der Kursnummer: Präsenzunterricht

Sie wünschen eine schriftliche Anmeldebestätigung, Erinnerung zum Kursstart, Rechnung oder Teilnahmebestätigung? Dann teilen Sie uns bitte bei der Anmeldung Ihre Emailadresse mit.

Anmeldung zum Newsletter:



Folgen Sie uns bei Instagram:



Unsere Fördermöglichkeiten:



Unser Programm online:



Wir stellen uns vor



Franziska-Fee Schübler

Bundesfreiwilligendienst
fsj@vhs-hechingen.de



Bettina Fähnrich

Anmeldung und Beratung,
Buchhaltung
vhs@vhs-hechingen.de



Elke Schmid

German / Integrationskurse
(BAMF) / Deutsch als
Fremdsprache
Beratung und Anmeldung
deutsch@vhs-hechingen.de



n.N.

Fachbereiche Gestalten,
Gesundheit, Sprachen, Beruf
und Karriere, Grundbildung
hpm@vhs-hechingen.de



Dr. Sarah Willner

Leitung, Öffentlichkeitsarbeit,
Qualitätsmanagement
Fachbereiche Gesellschaft,
Umwelt, Kultur, Junge vhs
leitung@vhs-hechingen.de

Impressum:

Herausgeberin: vhs Hechingen

Layout und Satz: Thomas Di Paolo

Druck: SV Druck+Medien

Fotos: Foto Keidel

Mit herzlichem Dank an unsere teilnehmenden vhs-Models!

Ermäßigungen auf einen Blick:

Schüler:innen, Auszubildende, Studierende, Freiwillige, Buftdis, Menschen mit Behinderung, Rentner:innen:
10 % Gebührenermäßigung

Mit Hechinger Sozialpass:

30 % Gebührenermäßigung

Bitte beachten Sie hierzu unsere AGBs.

Copyright © 2023 Volkshochschule Hechingen,
für die Abbildungen bei ihren jeweiligen Urhebern.

vhs Volkshochschule
Hechingen

vhs Hechingen
Münzgasse 4/1
72379 Hechingen
0 74 71 51 88

vhs@vhs-hechingen.de
www.vhs-hechingen.de
instagram.com/vhshechingen

**Öffnungszeiten, Anmeldung
und Information:**
Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr
Donnerstag 16 bis 19 Uhr



Livestream: vhs.wissen live

Die Demokratie und ihre Zukünfte

N.N.
09003

Mo. 11.09.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Normalisierung der extremen Rechten und die Rolle des Populismus

N.N.
09004

Di. 12.09.2023, 19.30 - 21.00 Uhr Mi. 27.09.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Fragile Sicherheit

Das Ende des Friedens und die neue Konfliktordnung

N.N.
09007

So. 01.10.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Grausamer Despot oder kolonialer Held?

Léopold II. von Belgien in der europäischen Erinnerungskultur

N.N.
09010

So. 08.10.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Ein Hof und elf Geschwister

Der stille Abschied vom bäuerlichen Leben in Deutschland

N.N.
09011

Mi. 11.10.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Warum Erben ungerecht ist

N.N.
09012

Do. 12.10.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Vom Nutzen der Pilze –

wie Pilzbiotechnologie unsere Wirtschaft nachhaltig transformieren kann

N.N.
09013

Di. 17.10.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Veranstaltung mit dem/der Friedenspreisträger*in 2023

N.N.
09017

Mo. 23.10.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Die Sache mit Israel:

Fünf Fragen zu einem komplizierten Land

N.N.
09019

So. 29.10.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Die schuldigen Hirten:

Geschichte des sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche

N.N.
09020

So. 05.11.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch

N.N.
09021

Di. 07.11.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Die Moskau-Connection:

Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands Weg in die Abhängigkeit

N.N.
09022

Do. 09.11.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Vermögensungleichheit und Klassenanalyse

N.N.
09025

Mo. 13.11.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Raben: Das Geheimnis ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten

N.N.
09028

Do. 16.11.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Wo die Zitronen blühen

Kulturgeschichte der italienischen Küche

N.N.
09031

Do. 23.11.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Die Intelligenz der Bienen

N.N.
09035

So. 26.11.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Global gescheitert?

Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass

N.N.
09040

So. 03.12.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Von Macht, Legitimation und Selbstdarstellung –

die Ölskizzen zum „Medici-Zyklus“ von Peter Paul Rubens in der Alten Pinakothek

N.N.
09045

Do. 14.12.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Politik / Bürgerschaftliches Engagement

Urban Gardening in der Oberstadt

Mitmachen im vhs-Gemeinschaftsgarten **1407**

Termine werden in der Gruppe abgestimmt.

Inklusion im Zollernalbkreis

Wie steht es um die Beteiligung von Menschen mit Einschränkung im ländlichen Raum
N.N.
1201

Do. 30.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Globales Lernen / Bildung für nachhaltige Entwicklung

Flucht und Fluchtbewegungen

Ihre Gründe und ihre Auswirkungen auf Europa und Deutschland

Im Rahmen der Interkulturellen Woche Hechingen (17.09. bis 03.10.2023)
Matthias Hofmann
1401

Do. 28.09.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Unsere heimischen Pilze

Theorie und Praxis

Dr. Claudia Görke

Dr. Norbert Haiß

1403

Sa. 30.09.2023, 9.00 - 12.00 Uhr

Wo kommt unser Trinkwasser her?

Führung durch das Wasserwerk Sipplinger Berg (Bodensee)

Bodensee Wasserversorgung

1405

Sa. 14.10.2023, 13.30 - 15.00 Uhr

Biologische Vielfalt im Siedlungsbereich fördern

Sebastian Schmauck
1407X

Mi. 18.10.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Gebäudebegrünungen

Potenziale für Biodiversität und anderes

Nicole Pfoser
1409X

Mi. 25.10.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Lichtverschmutzung

Ursache, Auswirkungen auf Flora und Fauna

Andreas Jechow
1411X

Mi. 22.11.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Geschichte / Zeitgeschichte

Pierre de Coubertin

Der Mensch hinter der modernen olympischen Idee

Michael Hakenmüller

1103

Do. 21.09.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Seismograf antidemokratischer Tendenzen

Aktuelle Einblicke in das Werk von Paul Levi

Jörn Schüttrumpf

1105

Do. 19.10.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Nelson Mandela

Genie der Kommunikation

Thorsten Mayer

1107

Do. 30.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Mythos Euro-Maidan 2013/14

Die Ukraine zwischen Aufbruch und Krieg

Klaus Gestwa
1109

Do. 22.02.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Die Hechinger Volkshochschulen zwischen Weiterbildung und politischer Bildungsarbeit

Abschlusspräsentation

1111

Termin wird über die vhs-Website bekanntgegeben. Jetzt zum Newsletter anmelden und nichts verpassen.



Ökonomie / Recht / Finanzen

Ehegattentestamente

Kai Mayer
1301

Do. 12.10.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Immobilien (richtig) weitergeben

Kai Mayer
1303

Do. 09.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Juristische Altersvorsorge

Vollmacht, Patientenverfügung, Testament

Kai Mayer
1305

Do. 07.12.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Verschenken oder vererben

Kai Mayer
1307

Do. 18.01.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Einkommenssteuererklärung

Einfach selbst gemacht

Volker Riechert
1309

Do. 22.02.2024, 16.15 - 21.00 Uhr

Verbraucherbildung

Risiken erkennen und bezahlbar versichern

Karin Roller
10130

Di. 10.10.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Greenwashing bei Geldanlagen

Niels Neuhauser
101303

Mi. 11.10.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

101325

Di. 19.12.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Junge Leute und Geld

Finanzprodukte für Berufsstarter*innen

Werner Bareis
101307

Do. 26.10.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Online erben

Digitaler Nachlass

Alexandra Hennicke
101309

Mo. 30.10.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Sparen für den Nachwuchs

Astrid Bröker
101311

Di. 31.10.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Geldanlage mit ETFs

Werner Bareis
101313

Di. 07.11.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Private Altersvorsorge

Manuel Mauch
101315

Do. 09.11.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Verbraucherrechte in der digitalen Welt

Maren Jeschonek
101317

Di. 14.11.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Mobile Payment

Sicher mobil bezahlen

Oliver Buttler
101319

Do. 16.11.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Energieanbieterwechsel einfach gemacht

Sylvia Scheibenberger
101321

Di. 05.12.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Geldanlage mit ETFs

Manuel Mauch
101323

Di. 12.12.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Risiken erkennen und bezahlbar versichern

Martina Brehme
101327

Mo. 15.01.2024, 18.00 - 19.30 Uhr

Geldanlage mit ETFs

Astrid Bröker
101329

Di. 16.01.2024, 18.00 - 19.30 Uhr

Smart Home

Neue digitale Anwendungen im

Wohnbereich

Erich Nolte
101331

Do. 18.01.2024, 18.00 - 19.30 Uhr

Kulturelles Leben

Ludomania

Treffpunkt für Gesellschaftsspiele

ab 16 Jahren

Andreas Krink
0071

19 x ab Di. 19.09.2023, 19.00 - 22.00 Uhr

vhs unterwegs

Wo kommt unser Trinkwasser her?

Führung durch das Wasserwerk Sipplinger Berg (Bodensee)

Bodensee Wasserversorgung
1405

Sa. 14.10.2023, 13.30 - 15.00 Uhr

Karlsruhe, ein Zentrum der Demokratie

Besuch beim Bundesverfassungsgericht und anschließende Stadtführung

Michael Wild
1945

o. 07.12.2023, 8.00 - 18.00 Uhr

Heimat- und Landeskunde

Temeswar

Europäische Kulturhauptstadt 2023

Dr. Hans-Heinrich Rieser
1961

Do. 05.10.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Wenn Sie den Bären sehen, schließen Sie bitte die Tür

Impressionen einer Wanderung durch die Pyrenäen

Nina Rühlig
1963

Do. 16.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Italienische Traumlandschaften

Von Palermo über die Inseln des Windgottes bis Syrakus

Dr. Rolf Beck
1965

Do. 15.02.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Geopuls Studienreisen

Apulien

Maurizio Rotolo
1982

10 Tage, 19. - 28.04.2024

Sicilia terra mia

Mein Sizilien

Maurizio Rotolo
1983

10 Tage, 16.05.-25.05.2024

Liparische- oder Äolische Inseln (Sizilien)

Von Insel zu Insel mit einer Motor-Segelyacht

Maurizio Rotolo
1984

4 Termine jeweils 9 Tage:

8. - 16.6. | 15. - 23.6.2024

7. - 15.9. | 14. - 22.9.2024

Andalusien

Landschaft, Kultur, Menschen und Geschichte

Fernando Gonzales-Vinas
1985

12 Tage: 19. - 30.04.2024

Leben mit Kindern

Spiel und Bewegung Eltern Kind

1,5 bis 3,5 Jahre

Denise Bernard
1501

10 x ab Sa. 23.09.2023, 10.00 - 11.00 Uhr

Bildende Kunst



Wir malen und zeichnen

Wolken, Sturm und Regen

Ava Smitmans
2101

So. 01.10.2023, 14.00 - 17.00 Uhr

Winterlandschaften malen

(für Anfänger:innen geeignet)

Ava Smitmans
2102

So. 03.12.2023, 15.30 - 17.00 Uhr

Kerzen selbst gemacht:

Upcycling - aus Alt mach Neu

Silvia Kandolf
2103

Fr. 13.10.2023, 14.00 - 17.00 Uhr

Encaustic-Malerei und mehr.

Ganztageskurs zum Staunen u. Entdecken

Magdalene Kohl-Strobel

2105

Sa. 14.10.2023, 10.00 - 17.00 Uhr



Geburts- und Einladungskarten

mit Encaustic-Malerei gestalten

Magdalene Kohl-Strobel

2106

Sa. 13.01.2024, 10.00 - 17.00 Uhr



Fotografie

Fotografie als Gruppenerlebnis:

Theorie und Praxis gemeinsam verbessern

Hartmut Geiger

Christoph Dexheimer

Markus Heinzelmann

2200

6 X ab Sa. 16.09.2023, 9.00 - 17.00 Uhr

Ausstellung „Die Fotowelt der vhs Blitzbändiger“

vhs Blitzbändiger

2201

täglich 8 - 12 Uhr, donnerstags auch 16 - 19 Uhr



Mode und Textil

Gemeinsames Klöppeln:

Pflege einer alten Kulturtechnik

Anna-Maria Janßen-Tapken

2500

10 X ab Do. 21.09.2023, 18.00 - 21.00 Uhr

Musik

Heilsames Singen für alle:

leistungsfrei, wohltuend, klangvoll

Inge Notthoff

2601

Sa. 18.11.2023, 14.00 - 16.00 Uhr

2602

Sa. 13.01.2024, 14.00 - 16.00 Uhr

2603

So. 18.02.2024, 14.00 - 16.00 Uhr

Heilsames Singen für alle:

auch Advents- und Weihnachtslieder

Inge Notthoff

2604 S

So. 17.12.2023, 14.00 - 16.00 Uhr

Cajón - Bau- und Trommelworkshop:

Selbst bauen und gleich spielen lernen

Martin Sauer

2607

Sa. 28.10.2023, 10.00 - 16.00 Uhr

Trommeln auf der Cajón:

Spieltechniken und Rhythmen erweitern

Martin Sauer

2608

Sa. 25.11.2023, 10.00 - 12.30 Uhr

Literatur

Sprechstunde zu digitalen Angeboten

der Stadtbücherei Hechingen

Stefanie Pilat

2900

Individuelle Terminvergabe

Gesundheit



Aquafitness

Aqua Fitness moderat:

Angepasst und motiviert trainieren

Andreas Brunner

3001

9 X ab Di. 19.09.2023, 17.10 - 17.55 Uhr

3002

10 X ab Di. 05.12.2023, 17.10 - 17.55 Uhr

Aqua Power-Fitness:

Dynamisches Kraft-Ausdauertraining

Andreas Brunner

3003

9 X ab Di. 19.09.2023, 18.00 - 18.45 Uhr

3004

10 X ab Di. 05.12.2023, 18.00 - 18.45 Uhr

Aqua Fitness flexibel:

Gelenkschonend u. motiviert trainieren

Andreas Brunner

3005

19 X ab Di. 19.09.2023, 18.50 - 19.35 Uhr

Aqua Zumba® flexibel:

Dynamisch trainieren zu LatinoRhythmen

Agnieszka Brandone

3006

20 X ab Mi. 20.09.2023, 17.10 - 17.55 Uhr

Aqua Fitness:

Gelenkschonend und motiviert trainieren

Agnieszka Brandone

3007

10 X ab Mi. 20.09.2023, 18.00 - 18.45 Uhr

3008

10 X ab Mi. 06.12.2023, 18.00 - 18.45 Uhr

Aqua Zumba®

Dynamisch trainieren zu LatinoRhythmen

Agnieszka Brandone

3009

10 X ab Mi. 20.09.2023, 18.50 - 19.35 Uhr

3010

10 X ab Mi. 06.12.2023, 18.50 - 19.35 Uhr

Aqua Fitness für Kurvige

Edith Wagner-Kohle

3011

10 X ab Fr. 22.09.2023, 18.00 - 18.45 Uhr

3012

9 X ab Fr. 08.12.2023, 18.00 - 18.45 Uhr

Aqua Fitness für alle

Edith Wagner-Kohle

3013

10 X ab Fr. 22.09.2023, 18.50 - 19.35 Uhr

3014

9 X ab Fr. 08.12.2023, 18.50 - 19.35 Uhr

Aktiv im Freien

Langlauf Klassisch am Feldberg:

Halbtageskurs für Einsteiger:innen

Thomas Bühler

3083F

So. 28.01.2024, 9.20 - 13.00 Uhr

Zweitägiger Kurs für Einsteiger:innen

Thomas Bühler

3084F

2 X ab Sa. 17.02.2024, 9.20 - 13.00 Uhr

Langlauf Skatingkurs am Feldberg:

Halbtageskurs für Ein-/Umsteiger:innen

Thomas Bühler

3085F

So. 18.02.2024, 9.30 - 12.30 Uhr

Golf Schnupperkurs

Golfclub Hechingen-Hohenzollern e.V

3091F

Sa. 07.10.2023, 15.00 - 17.00 Uhr

Fitness, Kraft und Ausdauer

Fit mit Baby:

Spezialtraining für Neu-Mamas

Denise Bernard

3101

9 X ab Mo. 18.09.2023, 10.00 - 11.00 Uhr

3102

10 X ab Mo. 04.12.2023, 10.00 - 11.00 Uhr

Nia® Lebensfreude

durch Tanz, Kampfsport und Entspannung

Gertrud Grünhoff

3103

8 X ab Di. 26.09.2023, 19.00 - 20.00 Uhr

3104

10 X ab Di. 05.12.2023, 19.00 - 20.00 Uhr

vhs vor Ort: Turnhalle Weilheim

Fit durch die Schwangerschaft

Denise Bernard

3105

10 X ab Do. 21.09.2023, 17.25 - 18.25 Uhr

3106

9 X ab Do. 07.12.2023, 17.25 - 18.25 Uhr

Alltagsübungen für den Beckenboden:

Theorie und Praxis für Frau und Mann

Eva Lamla

3107

5 X ab Do. 11.01.2024, 10.45 - 11.45 Uhr

Pilates:

Training für Körper, Geist und Seele

Klaus Kreiselmeier

3111

10 X ab Do. 21.09.2023, 19.00 - 20.00 Uhr

3112

9 X ab Do. 07.12.2023, 19.00 - 20.00 Uhr

Menschen begeistern

Dein Job!

Dein Einsatz
für unsere Vielfalt

bewerbungen@lebenshilfe-zollernalb.de

Ganzkörpertraining Body complete

mit Fokus Bauch, Beine, Po

Marina Weißhaar

3115

10 X ab Do. 21.09.2023, 17.50 - 18.50 Uhr

3116

9 X ab Do. 07.12.2023, 17.50 - 18.50 Uhr

3117

10 X ab Do. 21.09.2023, 19.00 - 20.00 Uhr

3118

9 X ab Do. 07.12.2023, 19.00 - 20.00 Uhr

Gymnastik und Beweglichkeit

Bewegt fit bleiben:

Lebenswert älter werden

Manfred Biffar

3151

10 X ab Mi. 20.09.2023, 9.00 - 10.00 Uhr

3152

10 X ab Mi. 06.12.2023, 9.00 - 10.00 Uhr

vhs vor Ort: Turnhalle Weilheim

Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

Patricia Ampuero

3155

7 X ab Do. 12.10.2023, 9.00 - 9.45 Uhr

3156

9 X ab Do. 07.12.2023, 9.00 - 9.45 Uhr

3157

7 X ab Do. 12.10.2023, 9.45 - 10.30 Uhr

3158

9 X ab Do. 07.12.2023, 9.45 - 10.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik am Abend

Monika Eberle

3163

10 X ab Do. 21.09.2023, 18.35 - 19.35 Uhr

3164

9 X ab Do. 07.12.2023, 18.35 - 19.35 Uhr

Tanzend fit

Zumba® Ausdauer und Koordination

zu Latino-Rhythmen

Silvie Beck

3201

9 X ab Mo. 18.09.2023, 20.00 - 21.00 Uhr

3202

10 X ab Mo. 04.12.2023, 20.00 - 21.00 Uhr

Hula Hoop Dance

für Anfänger:innen u. Fortgeschrittene

Susanne Kruse

3203

8 X ab Mi. 04.10.2023, 17.30 - 19.00 Uhr

3204

10 X ab Mi. 06.12.2023, 17.30 - 19.00 Uhr

Forró, Salsa & Bachata kennenlernen.

Im Anschluss gratis Übungs-Fiesta

Tom „Tommy“ Köhler

3205

Sa. 21.10.2023, 13.00 - 17.15 Uhr

Forró, Salsa o. Bachata Grundkurs

Tom „Tommy“ Köhler

32061

Sa. 23.12.2023, 16.00 - 18.00 Uhr

Kleine Übungs-Fiesta

Tom „Tommy“ Köhler

32062

Sa. 23.12.2023, 18.15 - 20.15 Uhr

Forró, Salsa & Bachata kennenlernen.

Im Anschluss gratis Übungs-Fiesta

Tom „Tommy“ Köhler

3207

Sa. 24.02.2024, 16.00 - 20.15 Uhr

Kizomba & Tango kennenlernen.

Im Anschluss gratis Übungs-Fiesta

Tom „Tommy“ Köhler

3210

So. 01.10.2023, 16.00 - 20.15 Uhr

3211

So. 29.10.2023, 16.00 - 20.15 Uhr

3212

So. 04.02.2024, 16.00 - 20.15 Uhr

Tango Grundkurs

Tom „Tommy“ Köhler

32131

Fr. 22.12.2023, 17.00 - 19.00 Uhr

Kleine Tango Übungs-Fiesta

Tom „Tommy“ Köhler

32132

Fr. 22.12.2023, 19.15 - 21.15 Uhr

Tango Aufbaukurs

Tom „Tommy“ Köhler

32141

Fr. 23.02.2024, 17.00 - 19.00 Uhr

Kleine Tango Übungs-Fiesta

Tom „Tommy“ Köhler

32142

Fr. 23.02.2024, 19.15 - 21.15 Uhr

Motorik, Balance, Gedächtnis

Denk-Sport:

Kraft für Kopf und Körper

Manfred Biffar

3171

10 X ab Do. 21.09.2023, 16.00 - 17.30 Uhr

3172

9 X ab Do. 07.12.2023, 16.00 - 17.30 Uhr

vhs vor Ort: Bürgerhaus Bechtoldswweiler

Yoga

Yoga-Adventskalender als Weg zu dir:

24 kurze Online-Videos

Julia Leuger

3300X

Termine: jederzeit ab Fr. 01.12.2023, 0.00 - 24.00 Uhr

Innere Balance mit Luna Yoga:

Achtsame Atmung, Bewegung, Entspannung

Monika Eberle

3301

8 X ab Mo. 18.09.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

3302

10 X ab Mo. 04.12.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Hatha Yoga

Rosina Marähn

3303

9 X ab Mo. 18.09.2023, 17.15 - 18.15 Uhr

3304

9 X ab Mo. 04.12.2023, 17.15 - 18.15 Uhr

3305

9 X ab Di. 19.09.2023, 18.00 - 19.00 Uhr

3306

9 X ab Di. 05.12.2023, 18.00 - 19.00 Uhr

Sanftes Rückenyo

Rosina Marähn

3307

9 X ab Di. 19.09.2023, 9.00 - 9.45 Uhr

3308

9 X ab Di. 05.12.2023, 9.00 - 9.45 Uhr

3309

9 X ab Di. 19.09.2023, 10.00 - 10.45 Uhr

3310

9 X ab Di. 05.12.2023, 10.00 - 10.45 Uhr

Rückenyo am Abend:

Lernen Sie Ihren Rücken kennen

Rosina Marähn

3311

9 X ab Di. 19.09.2023, 19.15 - 20.15 Uhr

3312

9 X ab Di. 05.12.2023, 19.15 - 20.15 Uhr

Yoga Nidra Tiefenentspannung

Felizitas Pahl

3315

10 X ab Fr. 22.09.2023, 18.00 - 19.00 Uhr

3316

9 X ab Fr. 08.12.2023, 18.00 - 19.00 Uhr

Yoga und Meditation

Felizitas Pahl

3317

10 X ab Fr. 22.09.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

3318

9 X ab Fr. 08.12.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Präventionskurs: Hatha Yoga

mit Entspannungsmethoden

Valbona Merkle

3319

8 X ab Fr. 06.10.2023, 10.00 - 11.15 Uhr

3320

8 X ab Fr. 06.10.2023, 11.30 - 12.45 Uhr

Yoga zur Stärkung des Immunsystems

(Wochenend-Workshop)

Engelbert Schramm

3321

2 X ab Sa. 30.09.2023, 10.00 - 16.00 Uhr

Yoga intensiv

(Wochenend-Workshop)

Engelbert Schramm

3322

2 X ab Sa. 11.11.2023, 10.00 - 16.00 Uhr

Entspannung in Bewegung

Dynamische Entspannung mit der Rossini-Reise

Stress lösen durch Bewegung, Musik

und innere Bilder

Eva Lamla

3341

Sa. 18.11.2023, 9.30 - 10.45 Uhr

3342

Sa. 20.01.2024, 9.30 - 10.45 Uhr

Freiberufliche Kursleiter:innen gesucht

Sie wollen Ihr Wissen professionell mit anderen teilen? Wir freuen uns über aussagekräftige Bewerbungen an vhs@vhs-hechingen.de.

Meditative Entspannungsformen

Progressive Muskel Relaxation:

Entspannt ins Wochenende

Anja Lehmann

3361

Sa. 21.10.2023, 9.15 - 10.45 Uhr

3362

Sa. 18.11.2023, 9.15 - 10.45 Uhr

3363

Sa. 16.12.2023, 9.15 - 10.45 Uhr

3364

Sa. 13.01.2024, 9.15 - 10.45 Uhr

3365

Sa. 17.02.2024, 9.15 - 10.45 Uhr

Jeder kann backen

Partygebäcke:

Der Hingucker für jedes Fest

Robert Schorp

3501

Mi. 04.10.2023, 19.00 - 22.30 Uhr

Fingerfood für ein rauschendes Fest

Robert Schorp

3502

Sa. 18.11.2023, 14.00 - 17.30 Uhr

Ernährung

Gut durch die Schnupfennasenzzeit

Elke Beiter

3541

Do. 26.10.2023, 18.30 - 20.00 Uhr

Essen Sie Ihre Gelenke stark

Elke Beiter

3542

Fr. 10.11.2023, 17.30 - 19.30 Uhr

Kochkulturen

Typisch Spanisch: Tapas am Abend

Marta Prieto Martin

3561

Fr. 06.10.2023, 17.30 - 21.30 Uhr

Gesundheitliches Grundwissen

Ärztvortrag: Vorhofflimmern.

Eine tückische Volkskrankheit

Bernd Stekeler

3601

Di. 28.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Ärztvortrag: Brustkrebs

Risikofaktoren - Diagnose - Therapien

Martina Knobloch

3602

Di. 23.01.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Onlinevortrag: Digitale Assistenten:

Unterstützung für pflegende Angehörige

N.N.

3611X

Mi. 20.09.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

E-Rezept und elektron. Patientenakte

Onlinevortrag

N.N.

3612X

Mi. 18.10.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Digitalisierung im Krankenhaus

Onlinevortrag



N.N.

3613X

Mi. 15.11.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Leben mit Krankheit

Begleitete Selbsthilfegruppe

Depression

Hans-Jörg Koch

3621

8 X ab Di. 19.09.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Angehörige von psychisch Erkrankten

Hans-Jörg Koch

3622

10 X ab Di. 12.09.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung

Durchstarten in der Lebensmitte:

Ein Tag für Kreativität & Lebendigkeit

Impulse für Frauen im mittleren Alter

Denise Scherer

Helga Hock

3681

Sa. 18.11.2023, 9.00 - 17.00 Uhr

Umwelt und Natur

Duftende Führung im Kräutergarten

Elke Beiter

3701

Fr. 29.09.2023, 16.00 - 17.30 Uhr

Duftende Geschenke aus der Kräuterküche

Elke Beiter

3702

Fr. 24.11.2023, 16.00 - 18.00 Uhr

Sprachen



Information zu einzelnen Sprachkursen

Welcher Sprachkurs ist der richtige für mich?

Lassen Sie sich beraten und lernen Sie unsere vhs-Dozent:innen kennen.

Englisch – Italienisch – Spanisch

Do. 07.09.2023, 17.00 – 18.00 Uhr

Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich beraten und holen Sie sich Ihren Kommrein-Gutschein* für Probestunden in den ersten Semesterwochen ab.

(* gültig in den ersten beiden Semesterwochen für fortlaufende Kurse mit freien Plätzen in den Bereichen Gesundheit und Sprachen)

Deutschkurs/Integrationskurs

Deutsch A1.1/Integrationskurs Modul 1

Marius Kneer

Frank Müller

4010

25 x ab Mo. 22.01.2024, 8.30 - 11.45 Uhr

Deutsch A1.2/Integrationskurs 66 Modul 2

Irena Sochocka-Willems

4020

20 x ab Di. 26.09.2023, 14.00 - 18.00 Uhr

Deutsch A1.2/Integrationskurs 67 Modul 2

Renate Heilemann

Ekaterina Janusch

4021

20 x ab Mi. 18.10.2023, 8.30 - 12.35 Uhr

Deutsch A2.1/Integrationskurs Modul 3

Am Abend

Marius Kneer

4030

25 x ab Do. 09.11.2023, 18.45 - 22.00 Uhr

Deutsch A2.1/Integrationskurs 65 Modul 3

Elke Bauer

Ekaterina Janusch

4031

20 x ab Fr. 06.10.2023, 8.00 - 12.10 Uhr

Deutsch A2.1/Integrationskurs 66 Modul 3

Irena Sochocka-Willems

4032

20 x ab Do. 09.11.2023, 14.00 - 18.00 Uhr

Deutsch A2.1/Integrationskurs 67 Modul 3

Renate Heilemann

Ekaterina Janusch

4033

20 x ab Mi. 29.11.2023, 8.30 - 12.35 Uhr

Deutsch A2.2/Integrationskurs Modul 4

Am Abend

Marius Kneer

4040

25 x ab Fr. 19.01.2024, 18.45 - 22.00 Uhr

Deutsch A2.2/Integrationskurs 65 Modul 4

Elke Bauer

Ekaterina Janusch

4041

20 x ab Fr. 17.11.2023, 8.00 - 12.10 Uhr

Deutsch A2.2/Integrationskurs 66 Modul 4

Irena Sochocka-Willems

4042

20 x ab Do. 14.12.2023, 14.00 - 18.00 Uhr

Deutsch A2.2/Integrationskurs 67 Modul 4

Renate Heilemann

Ekaterina Janusch

4043

20 x ab Mi. 17.01.2024, 8.30 - 12.35 Uhr

Deutsch B1.1/Integrationskurs 63 Modul 5

Marius Kneer

Frank Müller

4050

25 x ab Di. 17.10.2023, 14.45 - 18.00 Uhr

Deutsch B1.1/Integrationskurs 65 Modul 5

Elke Bauer
Ekaterina Janusch

4051

20 x ab Mo. 08.01.2024, 8.00 - 12.10 Uhr

Deutsch B1.1/Integrationskurs 66 Modul 5

Irena Sochocka-Willems

4052

20 x ab Do. 01.02.2024, 14.00 - 18.00 Uhr

Deutsch B1.2/Integrationskurs 62 Modul 6

Marius Kneer
Frank Müller

4060

25 x ab Mi. 18.10.2023, 8.30 - 11.45 Uhr

Deutsch B1.2/Integrationskurs 63 Modul 6

Marius Kneer
Frank Müller

4061

25 x ab Di. 09.01.2024, 14.45 - 18.00 Uhr

Deutsch B1.2/Integrationskurs 65 Modul 6

Elke Bauer
Ekaterina Janusch

4062

20 x ab Di. 20.02.2024, 8.00 - 12.10 Uhr

Orientierungskurs/Integrationskurs 62 Modul 7

Marius Kneer
Frank Müller

4070

25 x ab Mi. 29.11.2023, 8.30 - 11.45 Uhr

Orientierungskurs/Integrationskurs 63 Modul 7

Marius Kneer
Frank Müller

4071

25 x ab Di. 19.03.2024, 14.45 - 18.00 Uhr

Einbürgerungstest

Elke Schmid

40850

Do. 28.09.2023, 14.00 - 15.30 Uhr

40853

Do. 16.11.2023, 14.00 - 15.30 Uhr

40855

Do. 01.02.2024, 14.00 - 15.30 Uhr

Deutschtest für Zuwanderer (IK 62)

4090

Sa. 09.12.2023, 8.00 - 17.00 Uhr

Deutschtest für Zuwanderer (IK 63)

4091

Sa. 23.03.2024, 8.00 - 17.00 Uhr

Information zu einzelnen English-Kursen

Offene Sprachberatung Englisch:

Finden Sie den passenden Kurs

Doris Garde

4100

Do. 07.09.2023, 17.00 - 18.00 Uhr

Englisch A1

Die ersten Schritte auf Englisch A1

First steps

Klaus Ferstl

4101

15 X ab Mo. 18.09.2023, 9.00 - 10.30 Uhr

Englisch Basiskurs A1

Doris Garde

4102

15 X ab Di. 26.09.2023, 13.30 - 15.00 Uhr

Englisch A2

Englisch A2

für Wiedereinsteiger:innen

Doris Garde

4121

15 X ab Mi. 27.09.2023, 9.30 - 10.45 Uhr

Englisch B1

Englisch ohne Eile B1

Doris Garde

4103

15 X ab Di. 26.09.2023, 9.30 - 11.00 Uhr

Englisch für Weitermacher B1

N.N.

4141

15 X ab Mi. 20.09.2023, 18.30 - 20.00 Uhr

Konversationskurs B1/B2

English Conversation Intermediate

Doris Garde

4142

15 X ab Mi. 27.09.2023, 19.30 - 21.00 Uhr

Englisch Auffrischung B1

Meet and Talk

Doris Garde

4143

15 X ab Do. 28.09.2023, 10.30 - 12.00 Uhr

Englisch Wiederauffrischung B1

Staying in touch with English

Monica Restle

4144

15 X ab Fr. 22.09.2023, 8.30 - 10.00 Uhr

Englisch B2

Englisch für Fortgeschrittene B2/C1

Advanced English

Doris Garde

4161

15 X ab Do. 28.09.2023, 8.45 - 10.15 Uhr

Englisch für den Beruf

Intensivkurs Business English B1

Bildungszeitangebot nach dem BzG BW

 Doris Garde

4191

Täglich, ab Mi. 14.02.24 bis. Di 20.02.24

Information zu den einzelnen Kursen

Offene Sprachberatung Italienisch:

Finden Sie den passenden Kurs

Gilda Spada-Weist

4200

Do. 07.09.2023, 17.00 - 18.00 Uhr

Italienisch A1

Italienisch für Anfänger:innen A1

ohne Vorkenntnisse

 Gilda Spada-Weist

4201C

10 X ab Di. 10.10.2023, 18.30 - 19.30 Uhr

Italienisch für Anfänger:innen A1

mit geringen Vorkenntnissen

 Gilda Spada-Weist

4202C

10 X ab Di. 10.10.2023, 19.45 - 20.45 Uhr

Italienisch mit Muße A1

am Vormittag

 Gilda Spada-Weist

4203C

15 X ab Fr. 06.10.2023, 9.30 - 10.30 Uhr

Italienisch A2

Italienisch am Vormittag A2:

Conversazione e grammatica al mattino

 Gilda Spada-Weist

4221C

10 X ab Mo. 02.10.2023, 10.00 - 11.00 Uhr

Auffrischkurs Italienisch A2:

14-tägig - Ogni 2 giovedì

 Gilda Spada-Weist

4222C

5 X ab Do. 05.10.2023, 19.00 - 20.00 Uhr

Information zu den einzelnen Kursen

Offene Sprachberatung Spanisch:

Finden Sie den passenden Kurs

Roxana Farfán

4300

Do. 07.09.2023, 17.00 - 18.00 Uhr

Spanisch A1

Spanisch Anfängerkurs A1 online

f. Teilnehmer:innen ohne Vorkenntnisse

 Roxana Farfán

4301C

12 X ab Mi. 20.09.2023, 18.00 - 19.00 Uhr

Spanisch für Anfänger:innen A1

mit geringen Vorkenntnissen

Blanca Schaitel

4302

10 X ab Fr. 22.09.2023, 11.10 - 12.40 Uhr

Spanisch A2

Spanisch am Abend A2

Roxana Farfán

4321

12 X ab Mo. 25.09.2023, 18.30 - 20.00 Uhr

Spanisch B2

Spanisch für Fortgeschrittene B2

Español para conoedores

Roxana Farfán

4361

12 X ab Mo. 25.09.2023, 17.30 - 18.30 Uhr



vhs Hechingen –
zertifizierte Bildungsträgerin
durch QUACERT

EDV und Medien: Moderates Lerntempo

Senioren-Medienmentor

Paul Beuter
5101
Mo. 25.09.2023, 14.00 - 17.00 Uhr
5102
Do. 23.11.2023, 9.20 - 12.00 Uhr

Das Internet für Neulinge:

Onlinedienste im Alltag nutzen
Paul Beuter
5103
2 X ab Mi. 18.10.2023, 13.30 - 15.45 Uhr

Word für den Hausgebrauch:

Briefe und Einladungen erstellen
Paul Beuter
5105
2 X ab Di. 16.01.2024, 13.30 - 15.45 Uhr
vhs vor Ort: Ortschaftsverwaltung Sickingen,
Rathaussaal

Computer-Grundkurs

in moderatem Lerntempo
Paul Beuter
5106
4 X ab Mi. 08.11.2023, 13.30 - 15.45 Uhr

Excel für den Hausgebrauch:

Adresslisten u. Haushaltsbücher führen
Paul Beuter
5107
2 x ab Di. 30.01.2024, 13.30 - 15.45 Uhr

Mein neues Smartphone

in moderatem Lerntempo
Paul Beuter
5108
4 X ab Fr. 22.09.2023, 9.30 - 11.00 Uhr

Mein neues Tablet

in moderatem Lerntempo
Paul Beuter
5109
3 X ab Mi. 06.12.2023, 14.00 - 16.00 Uhr

Welches Smartphone/ Tablet passt zu mir?

Tipps und Informationen vor dem Kauf
Antonius van der Weert
5111
Do. 12.10.2023, 10.00 - 13.00 Uhr

Meine Gesundheit und mein Smartphone:

Nützliche und alltagstaugliche Apps
Antonius van der Weert
5112
Do. 26.10.2023, 10.00 - 13.00 Uhr

Bildbearbeitung u. Fotobucherstellung

direkt mit Ihrem Smartphone
Antonius van der Weert
5113
2 X ab Do. 09.11.2023, 10.00 - 12.15 Uhr

Kommunikation und Unterhaltung:

Die 101 Möglichkeiten des Internets
Antonius van der Weert
5114
Do. 23.11.2023, 10.00 - 13.00 Uhr

Informationstechnik und EDV

Professionell Präsentieren:

Gestaltungssicher im Beruf mit PPT
Bildungszeitangebot nach dem BzG BW
5115 Klaus Ferstl
5301
Fr. 23.02.2024, 9.00 - 16.00 Uhr

Kehrwache auf dem PC:

Ordnung schaffen mit Windows
Klaus Ferstl
5302
Fr. 01.03.2024, 15.00 - 18.00 Uhr

MS Word Kompaktkurs:

Stilsicher in Alltag und Beruf
Bildungszeitangebot nach dem BzG BW
5116 Klaus Ferstl
5311
Fr. 26.01.2024, 9.00 - 16.00 Uhr

MS Word Grundlagenschulung:

Texte professionell erstellen
Jürgen Oberwegner
5312
4 X ab Di. 07.11.2023, 14.00 - 16.15 Uhr

MS Outlook:

Kompaktkurs für den Büroalltag
Bildungszeitangebot nach dem BzG BW
5117 Klaus Ferstl
5321
Fr. 02.02.2024, 9.00 - 16.00 Uhr

Excel Grundlagenschulung:

Tabellen und Kalkulationen
Jürgen Oberwegner
5331
4 X ab Mo. 27.11.2023, 14.00 - 16.15 Uhr

Computer-Grundkurs kompakt

für Einsteiger:innen (ESF-Förderung)
Klaus Ferstl
5341
4 X ab Fr. 20.10.2023, 9.00 - 12.00 Uhr
5342
2 X ab Sa. 27.01.2024, 9.00 - 16.00 Uhr

Apple iOS versus Windows

Die Apple Welt verstehen lernen
Thilo Herzau
5351X
So. 22.10.2023, 10.30 - 12.30 Uhr
5352X
Sa. 02.12.2023, 10.30 - 12.30 Uhr

Webseiten erstellen

ohne Programmierkenntnisse
Thilo Herzau
5353X
Sa. 28.10.2023, 10.30 - 12.30 Uhr
5354X
Sa. 13.01.2024, 10.30 - 12.30 Uhr

Kaufmännische Lehrgänge

Kaufm. Grund- und Fachlehrgänge

mit Xpert Business-Zertifikat
Schlötel GmbH

Finanzbuchführung 1

5401X
Finanzbuchführung 2
5402X
20 X ab Di. 07.11.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Finanzbuchführung mit DATEV

5403X
Finanzbuchführung mit LEXWARE
5404X

16 X ab Di. 21.11.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Einnahmen- Überschussrechnung

5405X
Kosten- und Leistungsrechnung

5406X

Finanzwirtschaft

5407X

Bilanzierung

5408X

Controlling

5409X

Betriebliche Steuerpraxis

5410X

Lohn und Gehalt 1

5411X

Lohn und Gehalt 2

5412X

20 X ab Di. 07.11.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Lohn und Gehalt mit DATEV

5413X

Lohn und Gehalt mit LEXWARE

5414X

16 X ab Di. 21.11.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Personalwirtschaft

5415X

20 X ab Di. 07.11.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Neustart - Wiedereinstieg - Umorientierung

Eine Veranstaltungsreihe mit 4 Bausteinen für Frauen
im beruflichen Findungsprozess.

Stärken finden, Mut machen:

Was kann ich? Was will ich? Wo will ich hin?

Ulrike Landmann

5601S

Mi. 15.11.2023, 9.00 - 11.30 Uhr

Bewerbungstipps für Frauen:

Meine beruflichen Ziele und Kompetenzen
gut verpackt

Britta Götzendorfer

5602S

Mi. 22.11.2023, 9.00 - 11.30 Uhr

Beratungstag der Agentur für Arbeit

zum beruflichen Findungsprozess

Liane Rebhan

5603A

Mo. 27.11.2023, 9.00 - 13.00 Uhr

5603B

Mo. 27.11.2023, 9.00 - 13.00 Uhr

Mein Kurzprofil für LinkedIn u. Indeed:

Wie präsentiere ich mich kurz und knackig?

Britta Götzendorfer

5604S

Mo. 04.12.2023, 9.00 - 11.30 Uhr

Beruf. Weiterbildung: Wie-Wo-Was?

Beratung und Expertengespräch im ZAK
Petra Kriegeskorte
5605
Do. 23.11.2023, 12.00 - 15.00 Uhr
5606
Do. 08.02.2024, 12.00 - 15.00 Uhr

Persönliche Weiterbildungsberatung

Sarah Willner
5607
Individuelle Terminvergabe

Bleib neugierig!

Beratungstag der Agentur für Arbeit
für Beschäftigte
Martina Schnabel
5611
Mi. 25.10.2023, 10.00 - 14.00 Uhr
5612
Mi. 13.12.2023, 10.00 - 14.00 Uhr
5613
Mi. 10.01.2024, 10.00 - 14.00 Uhr
5614
Mi. 14.02.2024, 10.00 - 14.00 Uhr

Business vhs

MS Word Aufbauwissen:

Serienbriefe und Dokumentenvorlagen
Jürgen Oberwegner
5903
2 X ab Di. 19.09.2023, 13.30 - 17.15 Uhr



Excel Aufbauwissen:

Erweiterte Funktionen nutzen
Jürgen Oberwegner
5904
4 X ab Mo. 15.01.2024, 14.00 - 16.15 Uhr



Talentjagd 2.0:

Personalgewinnung mit Social Media
Mittelstand-Digital Zentrum Berlin
5906X
1 X ab Di. 05.09.2023, 10.00 - 11.00 Uhr

Digitales Geschäftsmodell:

Zweitägiger online Workshop
Mittelstand-Digital Zentrum Berlin
5907X
Mi 14.09.23 und Do 15.09.23, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr

Optimierung des IT-Lebenszyklus:

Nachhaltigkeit bei Hardware und Software
Mittelstand-Digital Zentrum Berlin
5908X
Do. 14.09.2023, 15.00 - 16.30 Uhr

Next Level:

Zukunftstrends im Marketing
Mittelstand-Digital Zentrum Berlin
5909X
Di. 26.09.2023, 10.00 - 11.00 Uhr

Die DSGVO für Unternehmer:innen und Start-Ups:

Wie mache ich mein Unternehmen
datenschutzkonform?
Joachim Hittinger
5911
Mo. 23.10.2023, 15.00 - 18.00 Uhr

Mitarbeiterschulung im Datenschutz:

DSGVO-konforme Basisschulung inkl. Be-
scheinigung
Joachim Hittinger
5912
Mo. 27.11.2023, 14.00 - 16.00 Uhr

Gute Mitarbeitergespräche führen:

positiv und professionell
Josef Wolf
5921
Mo. 16.10.2023, 15.00 - 17.15 Uhr
5922
Mi. 24.01.2024, 10.00 - 12.15 Uhr

Führen mit Kompetenz und Authentizität:

Teamführung ohne Vorgesetztenfunktion
Bildungszeitangebot nach dem BzG BW
Josef Wolf
5923
Mi. 08.11.2023, 9.00 - 16.00 Uhr



junge vhs



Fitness

Spiel und Bewegung Eltern Kind
1,5 bis 3,5 Jahre
Denise Bernard
1501
10 x ab Sa. 23.09.2023, 10.00 - 11.00 Uhr

Hula Hoop

Wie bleibt der Reifen endlich oben?
Ab 6 Jahren
Susanne Kruse
7261
3 x ab Sa. 07.10.2023, 11.00 - 12.00 Uhr

Schwimmkurse

Anfängerschwimmen
5-8 Jahre
Peter Burkhart
7221
10 x ab Mi. 20.09.2023, 15.30 - 16.15 Uhr
7223
10 x ab Mi. 06.12.2023, 15.30 - 16.15 Uhr

Anfängerschwimmen Aufbaukurs

Peter Burkhart
7225
10 x ab Mi. 20.09.2023, 16.15 - 17.00 Uhr
7227
10 x ab Mi. 06.12.2023, 16.15 - 17.00 Uhr

Wassergewöhnung mit Seerobbe Bobby

4-5 Jahre mit Begleitperson
Sylvia Bahr | Kena Locher
7229
10 x ab Fr. 22.09.2023, 14.45 - 15.30 Uhr
7230
10 x ab Fr. 08.12.2023, 14.45 - 15.30 Uhr

Wassergewöhnung mit Seestern

ab 5 Jahren ohne Begleitperson
Sylvia Bahr | Kena Locher
7231
10 x ab Fr. 22.09.2023, 15.45 - 16.30 Uhr
7232
10 x ab Fr. 08.12.2023, 15.45 - 16.30 Uhr

Anfängerschwimmen mit Delphin

6 - 8 Jahre
Sylvia Bahr | Kena Locher
7233
10 x ab Fr. 22.09.2023, 16.45 - 17.30 Uhr
7235
10 x ab Fr. 08.12.2023, 16.45 - 17.30 Uhr

Prüfungsvorbereitung / Computer

Schreiben mit dem 10-Finger-System

für Schüler:innen ab Klasse 5
Klaus Ferstl
7403
14 x ab Fr. 22.09.2023, 14.00 - 15.00 Uhr

Rechtschreibprobleme?

Das muss nicht sein!
Klasse 4-7
Nukhet Yilmaz
7551
4 x ab Mo. 30.10.2023, 9.30 - 12.00 Uhr

Kick-off zum Wintersemester 23/24

vhs auf dem Obertorplatz
Mittwoch, 13.09.2023,
10.00 - 12.00 Uhr

Sag uns Deinen Wunschkurs!

vhs@vhs-hechingen.de

Bildungs- und Teilhabepaket

Das Bildungspaket gibt Kindern aus Familien mit geringem Einkommen mehr Zukunftschancen. Sie haben einen Rechtsanspruch auf das Mitmachen – auch bei vhs-Kursen. Das Bildungspaket unterstützt Familien, die Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Wohn-geld oder den Kinderzuschlag beziehen. Anträge auf Leistungen sind im Bürgerbüro, den Ortschaftsverwaltungen, beim Landratsamt, den Jobcentern und bei den Familienkassen erhältlich und können dort auch wieder abgegeben werden. Die Antragstellung ist jederzeit möglich.

Staatliche Förderung für Ihre Weiterbildung

Bildungszeit



Jetzt Ihren Bildungsurlaub buchen. Einige Veranstaltungen in unserem Programm sind geeignet zur Förderung durch das Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg. Sprechen Sie uns an.

Informationen zum Bildungszeitgesetz
Am 1. Juli 2015 ist das Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) in Kraft getreten. Damit haben auch Beschäftigte in Baden-Württemberg einen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr freustellen zu lassen. Die Freistellung erfolgt unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes. Bildungszeit ist in anderen Bundesländern als „Bildungsfreistellung“, „Bildungsurlaub“ oder „Arbeitnehmerweiterbildung“ bekannt.

Landesweite Zuständigkeit
Regierungspräsidium Karlsruhe
0721 926-2055
0721 93340212
Telefonische Erreichbarkeit
Dienstag und Donnerstag von
11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

ESF Fachkursförderung



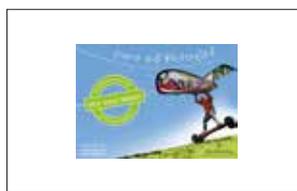
Mit dem Förderprogramm „Fachkurse“ möchte das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg

Anreize für eine verstärkte berufliche Qualifizierung schaffen und dem Fachkräftemangel entgegenwirken. Voraussetzung ist in der Regel, dass Sie in Baden-Württemberg entweder beschäftigt oder wohnhaft sind. Besonders begrüßt werden Weiterbildungsinteressierte ab 55 Jahren und Erwerbstätige ohne Berufsabschluss. Nicht förderfähig sind Beschäftigte von Bund, Ländern, Stadt-, Landkreisen oder Gemeinden.

Förderfähige Teilnehmer:innen erhalten einen Zuschuss zu den Kursgebühren von 25%. 50% Förderung erhalten förderfähige Teilnehmer:innen ohne einen staatlich anerkannten Berufsabschluss. Ebenso 50% Förderung erhalten Teilnehmer:innen, die das 55. Lebensjahr bereits vollendet haben. Die Kursgebühr wird um den jeweils gültigen Förderbetrag vermindert.

Bitte beachten Sie, dass nur mit „ESF“ gekennzeichnete Kurse für eine Fachkursförderung in Frage kommen. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website oder in der vhs Geschäftsstelle.

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren und Kooperationspartner:innen



1983–2023

40. Endlich „gescheit“?

Zu unserem Geburtstag blicken wir auf die eigene und eigenartige Geschichte der Volkshochschulen in Hechingen.

Seien Sie dabei! Näheres zum Jubiläum erfahren Sie ab Oktober über die vhs-Website oder den Newsletter.



Mit herzlichem Dank an unsere vhs-Models des Jahrgangs 1983.